

Quite la nieve y el hielo antes de trabajar

EMPRESA

PROYECTO

FECHA

PRESENTADA POR

La nieve puede esconder hielo en las rutas de acceso, las plataformas de andamios y los descansos de las escaleras de mano. Despejar estas áreas es parte de prepararse para trabajar, no algo que se termina mientras pasan otros trabajadores. Primero despeje, luego trabaje.

Revise la ruta antes de abrirla

- Revise toda la ruta, incluidos escalones, descansos, pasillos y las áreas alrededor de los extremos de las escaleras de mano. Si encuentra partes resbalosas, deténgase y avise al capataz antes de dejar pasar a otros.
- OSHA exige eliminar las condiciones resbalosas en las escaleras antes de usarlas para llegar a otro nivel. Despeje todo el paso; una franja angosta hecha con la pala puede dejar bordes resbalosos.
- Quite pronto la nieve y el hielo de las superficies de paso y aplique descongelante después de una tormenta. Deje la nieve retirada fuera de las rutas de acceso y vuelva a revisar donde el deshielo pueda dejar otra zona resbalosa.

Controle el acceso a andamios y escaleras de mano

- OSHA prohíbe trabajar en andamios cubiertos de nieve, hielo u otro material resbaloso, salvo para retirarlo. Esa excepción permite la limpieza, no comenzar el trabajo normal sobre una plataforma resbalosa.
- Use el acceso adecuado del andamio, nunca las crucetas. Durante tormentas o vientos fuertes, detenga el trabajo en andamios, salvo que una persona competente decida que es seguro y los trabajadores estén protegidos con un arnés de detención de caídas o con pantallas contra el viento.
- Revise el apoyo de la escalera de mano y mantenga despejadas las áreas de arriba y abajo. En superficies resbalosas, las escaleras de mano deben estar aseguradas o tener patas antideslizantes; esas patas no sustituyen el cuidado al colocar, amarrar o sostener la escalera.

Protéjase durante la limpieza

- Use botas aislantes y resistentes al agua, con suelas de goma de buen agarre, cuando no pueda evitar la nieve o el hielo. Revise dónde pisa antes de llevar herramientas o materiales a un área recién despejada.
- Caliente el cuerpo antes de palear, empuje la nieve cuando sea posible y recoja cantidades pequeñas. Mantenga la espalda recta, levante con las piernas sin torcer el cuerpo y tome descansos frecuentes en un lugar cálido.
- Palar en el frío es muy pesado para el cuerpo. Puede causar agotamiento, deshidratación, lesiones de espalda o un ataque al corazón. Vaya a su ritmo y avise a alguien si se siente mal.

¿QUÉ HARÍA USTED?

Llega con herramientas y encuentra una escalera donde ya quitaron la nieve, pero todavía hay hielo en el descanso. Cerca, alguien quiere comenzar a trabajar en un andamio nevado mientras sigue la limpieza. Otro trabajador puso una escalera de mano sobre una losa con hielo y con nieve amontonada al pie. ¿Qué detendría y qué debe corregirse antes de comenzar?

Preguntas para el equipo

1. ¿Cuándo pueden los trabajadores estar en un andamio cubierto de nieve o hielo?

2. ¿Qué debe hacerse antes de usar una escalera resbalosa?
3. ¿Por qué las patas antideslizantes de una escalera no bastan por sí solas?

Despeje la superficie, revise el acceso y deténgase cuando el piso no sea seguro para pisar.

Fuentes: 29 CFR 1926.1052, Stairways; 29 CFR 1926.451, General requirements; OSHA winter weather guidance, Winter Weather: Hazards and Precautions; 29 CFR 1926.1053, Ladders

Borrador redactado con IA para revisión por una persona competente. Clever Rook redacta a partir del texto oficial de las normas que cita, pero no conoce su obra. Compárelo con sus condiciones y el programa de seguridad de su empresa antes de usarlo. No es asesoría legal.

Quite la nieve y el hielo antes de trabajar

EMPRESA

PROYECTO

FECHA

REVISADA POR (PERSONA COMPETENTE)

FECHA DE REVISIÓN

#	NOMBRE	FIRMA	EMPRESA
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			