

Herramientas ruidosas: proteja su audición

EMPRESA

PROYECTO

FECHA

PRESENTADA POR

Las sierras, los martillos neumáticos y los compresores pueden exponer a operadores y trabajadores cercanos a ruido dañino. Proteger la audición requiere planificación antes de encender el equipo, no solo repartir tapones cuando el trabajo ya está ruidoso. Toda la cuadrilla debe conocer las medidas de control, la protección y cuándo detenerse y pedir ayuda.

Planifique antes de empezar

- Identifique las tareas ruidosas y a todos los que puedan quedar expuestos. Incluya a quienes cortan material, rompen concreto, operan equipos o trabajan cerca.
- Pregunte al capataz cómo se ha evaluado la exposición al ruido. Importan las mediciones y el tiempo de exposición; no basta con adivinar según cómo suene una herramienta.
- Considere todo el trabajo del día. El tiempo cerca de una sierra, luego un martillo neumático y después un compresor contribuye a la exposición combinada. Cambiar de tarea no borra la exposición anterior.
- Antes de empezar, confirme qué medidas de control y protección auditiva corresponden al área de trabajo. Si no está claro, detenga la tarea ruidosa y consulte al capataz.

Primero reduzca la exposición

- Cuando la exposición supera los límites de ruido de OSHA, el empleador debe usar medidas de control viables. Son cambios posibles al equipo, la distribución del trabajo o los horarios para reducir la exposición.
- Hablen de opciones prácticas antes de empezar. Pueden incluir equipos menos ruidosos, separar los equipos ruidosos de otros trabajos o limitar el tiempo en el área ruidosa.
- Reporte equipos dañados o cambios en su ruido. No quite piezas que reducen el ruido ni cambie la distribución acordada sin consultar al capataz.
- Si las medidas no logran reducir la exposición a los límites permitidos, se debe proporcionar y usar protección auditiva. Donde el ruido supera esos límites, el empleador también debe mantener un programa continuo y eficaz de conservación de la audición.

Ajuste, use y reporte

- Use la protección auditiva seleccionada para esa exposición. Póngasela antes de entrar al área ruidosa y manténgala puesta mientras sea necesaria.
- Una persona competente debe ajustar o seleccionar los tapones individualmente. Pida ayuda con el ajuste; no suponga que la opción de otro trabajador lo protegerá.
- Revise la protección antes de usarla. Reporte daños, mal ajuste o molestias que lo hagan quitársela. El algodón común no es una protección auditiva aceptable.
- Acuerden cómo comunicarse cerca de equipos ruidosos. Si no escucha las instrucciones, vaya a un lugar más tranquilo para hablar en vez de quitarse la protección junto a herramientas funcionando.

¿QUÉ HARÍA USTED?

Termina de cortar con una sierra y pasa junto a un compresor funcionando para ayudar a romper concreto. Siente los tapones flojos y no entiende a un compañero. ¿Qué haría antes de continuar?

Preguntas para el equipo

1. ¿A quiénes cerca también hay que evaluarles la exposición al ruido?
2. ¿Qué cambios podrían reducir la exposición antes de depender de la protección auditiva?
3. ¿Quién debe ayudar a determinar el ajuste de sus tapones?

Reduzca la exposición al ruido, use protección bien ajustada y deténgase para resolver problemas antes de continuar el trabajo ruidoso.

Fuentes: 29 CFR 1926.101, Hearing protection; 29 CFR 1926.52, Occupational noise exposure

Borrador redactado con IA para revisión por una persona competente. Clever Rook redacta a partir del texto oficial de las normas que cita, pero no conoce su obra. Compárelo con sus condiciones y el programa de seguridad de su empresa antes de usarlo. No es asesoría legal.

Herramientas ruidosas: proteja su audición

EMPRESA

PROYECTO

FECHA

REVISADA POR (PERSONA COMPETENTE)

FECHA DE REVISIÓN

#	NOMBRE	FIRMA	EMPRESA
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			