

Loud Tools: Protect Your Hearing

Herramientas ruidosas: proteja su audición

COMPANY / EMPRESA

PROJECT / PROYECTO

DATE / FECHA

PRESENTED BY / PRESENTADA
POR

Saws, jackhammers, and compressors can expose operators and nearby workers to harmful noise. Hearing protection takes planning before the equipment starts, not just handing out earplugs after the work gets loud. Everyone on a general construction crew needs to know the controls, the protection, and when to stop and ask for help.

Plan Before Starting

- Identify the noisy tasks and everyone who may be exposed. Include workers cutting material, breaking concrete, running equipment, or working nearby.
- Ask the foreman how noise exposure has been checked. Noise measurements and exposure time matter; guessing from how loud a tool sounds is not enough.
- Consider the whole day's work. Time around a saw, then a jackhammer, then a compressor contributes to combined exposure. Changing tasks does not erase earlier noise exposure.
- Before starting, confirm which controls and hearing protection apply to the work area. If that is unclear, pause the noisy task and ask the foreman.

Reduce Noise Exposure First

- When exposure exceeds OSHA's noise limits, the employer must use feasible controls. That means workable changes to equipment, the setup, or work scheduling that reduce exposure.
- Discuss practical options before work begins. These may include quieter equipment, separating noisy equipment from other work, or limiting time spent in the noisy area.
- Report damaged equipment or changes in its noise. Do not remove noise-reducing parts or change the agreed setup without checking with the foreman.
- If controls cannot bring exposure within the limits, hearing protection must be provided and used. Where noise exceeds the listed limits, the employer must also maintain an ongoing, effective hearing conservation program.

Fit, Wear, and Report

Las sierras, los martillos neumáticos y los compresores pueden exponer a operadores y trabajadores cercanos a ruido dañino. Proteger la audición requiere planificación antes de encender el equipo, no solo repartir tapones cuando el trabajo ya está ruidoso. Toda la cuadrilla debe conocer las medidas de control, la protección y cuándo detenerse y pedir ayuda.

Planifique antes de empezar

- Identifique las tareas ruidosas y a todos los que puedan quedar expuestos. Incluya a quienes cortan material, rompen concreto, operan equipos o trabajan cerca.
- Pregunte al capataz cómo se ha evaluado la exposición al ruido. Importan las mediciones y el tiempo de exposición; no basta con adivinar según cómo suene una herramienta.
- Considere todo el trabajo del día. El tiempo cerca de una sierra, luego un martillo neumático y después un compresor contribuye a la exposición combinada. Cambiar de tarea no borra la exposición anterior.
- Antes de empezar, confirme qué medidas de control y protección auditiva corresponden al área de trabajo. Si no está claro, detenga la tarea ruidosa y consulte al capataz.

Primero reduzca la exposición

- Cuando la exposición supera los límites de ruido de OSHA, el empleador debe usar medidas de control viables. Son cambios posibles al equipo, la distribución del trabajo o los horarios para reducir la exposición.
- Hablen de opciones prácticas antes de empezar. Pueden incluir equipos menos ruidosos, separar los equipos ruidosos de otros trabajos o limitar el tiempo en el área ruidosa.
- Reporte equipos dañados o cambios en su ruido. No quite piezas que reducen el ruido ni cambie la distribución acordada sin consultar al capataz.
- Si las medidas no logran reducir la exposición a los límites permitidos, se debe proporcionar y usar protección auditiva. Donde el ruido supera esos límites, el empleador también debe mantener un programa continuo y eficaz de conservación de la audición.

Ajuste, use y reporte

- Use the hearing protection selected for the exposure. Put it on before entering the noisy work area, and keep it on while protection is needed.
- Earplugs must be fitted or selected individually by a competent person. Ask for help with fit; do not assume another worker's choice will protect you.
- Check protection before use. Report damage, poor fit, or discomfort that makes you remove it. Plain cotton is not acceptable hearing protection.
- Agree on how to communicate around loud equipment. If you cannot hear instructions, move to a quieter place to talk rather than removing protection beside running tools.

Use la protección auditiva seleccionada para esa exposición. Póngasela antes de entrar al área ruidosa y manténgala puesta mientras sea necesaria.

Una persona competente debe ajustar o seleccionar los tapones individualmente. Pida ayuda con el ajuste; no suponga que la opción de otro trabajador lo protegerá.

Revise la protección antes de usarla. Reporte daños, mal ajuste o molestias que lo hagan quitársela. El algodón común no es una protección auditiva aceptable.

Acuerden cómo comunicarse cerca de equipos ruidosos. Si no escucha las instrucciones, vaya a un lugar más tranquilo para hablar en vez de quitarse la protección junto a herramientas funcionando.

WHAT WOULD YOU DO? / ¿QUÉ HARÍA USTED?

You finish saw work and move beside a running compressor to help with concrete breaking. Your earplugs feel loose, and you cannot understand a coworker. What would you do before continuing?

Termina de cortar con una sierra y pasa junto a un compresor funcionando para ayudar a romper concreto. Siente los tapones flojos y no entiende a un compañero. ¿Qué haría antes de continuar?

Questions for the crew / Preguntas para el equipo

1. Who nearby also needs their noise exposure considered?
2. What changes could reduce exposure before relying on hearing protection?
3. Who should help determine your earplug fit?

¿A quiénes cerca también hay que evaluarles la exposición al ruido?

¿Qué cambios podrían reducir la exposición antes de depender de la protección auditiva?

¿Quién debe ayudar a determinar el ajuste de sus tapones?

Reduce noise exposure, wear properly fitted protection, and stop to resolve problems before continuing noisy work.

Reduzca la exposición al ruido, use protección bien ajustada y deténgase para resolver problemas antes de continuar el trabajo ruidoso.

Sources / Fuentes: 29 CFR 1926.101, Hearing protection; 29 CFR 1926.52, Occupational noise exposure

Drafted with AI for review by a competent person. Clever Rook writes from the official regulation text it cites, but it doesn't know your site. Check it against your conditions and your company's safety program before use. Not legal advice.

Loud Tools: Protect Your Hearing

COMPANY / EMPRESA

PROJECT / PROYECTO

DATE / FECHA

REVIEWED BY (COMPETENT PERSON) / REVISADA POR (PERSONA COMPETENTE)

REVIEW DATE / FECHA DE REVISIÓN

#	NAME (PRINT) / NOMBRE	SIGNATURE / FIRMA	COMPANY / EMPRESA
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			