

Seguridad con escaleras: colóquela bien, súbala bien

EMPRESA

PROYECTO

FECHA

PRESENTADA POR

Una caída de escalera casi siempre pasa en una subida corta y de rutina en la que nadie pensó dos veces. En este trabajo usamos escaleras todos los días, así que cada subida cuenta. Un minuto de revisión y de colocación es lo que evita que una tarea rápida se convierta en una lesión que termine con una carrera.

Antes de subir

- Revise la escalera antes de usarla: peldaños, largueros, patas, seguros y separadores.
- Si un peldaño está roto o falta, un larguero está rajado o hay partes oxidadas, márquela o póngale una etiqueta de “No usar” y sáquela de servicio hasta que la reparen.
- Use la escalera solo para lo que fue diseñada. No es un tablón, ni un puntal, ni una palanca.
- Donde usted o la escalera puedan tocar equipo eléctrico energizado expuesto, use una escalera con largueros no conductores, como los de fibra de vidrio.

Colóquela bien

- Apoye la escalera sobre una superficie firme y nivelada. Si el piso está resbaloso, asegúrela o use patas antideslizantes, y aun así colóquela con cuidado.
- Escaleras de extensión: separe la base del apoyo de arriba más o menos una cuarta parte de la longitud de trabajo de la escalera, medida a lo largo de la escalera entre la base y el apoyo de arriba.
- Cuando la escalera es su acceso a un techo o a un piso superior, los largueros deben sobresalir al menos 3 pies por encima del descanso. Si no alcanzan, asegure la parte de arriba y ponga algo de dónde agarrarse al subir y bajar de ella.
- En una puerta, un pasillo o una entrada de vehículos, asegure la escalera o ponga barricadas para que nadie la golpee. Mantenga despejada el área de arriba y de abajo.
- Escaleras de tijera: ábralas por completo y trabe los separadores antes de subir.

Súbala bien

- Mire hacia la escalera al subir y al bajar.
- Mantenga al menos una mano en la escalera mientras se mueve. No cargue nada que le haga perder el equilibrio: use un cinturón de herramientas o suba el material con una cuerda.
- Nunca se pare en la parte de arriba ni en el último peldaño de una escalera de tijera, y no suba por los travesaños de atrás a menos que tengan peldaños hechos para subir.
- Nunca mueva, corra ni extienda una escalera mientras alguien esté encima. Si tiene que estirarse para alcanzar, bájese y mueva la escalera.

¿QUÉ HARÍA USTED?

Está colgando una lámpara y la caja queda apenas fuera de su alcance. La escalera de tijera ya está abierta y, parado en el último peldaño, llegaría. Su compañero le dice: “Es un segundo, súbase ahí.” ¿Qué hace y qué le dice a su compañero?

Preguntas para el equipo

1. ¿Qué revisa en una escalera antes de subirla?
2. ¿Qué tan lejos de la pared va la base de una escalera de extensión?
3. ¿Qué hace con una escalera que tiene un larguero rajado?
4. ¿Qué escalera usa cerca de equipo eléctrico energizado, y por qué?

■ Revísela, colóquela bien, mírela de frente y no la suelte, en cada subida.

Fuentes: 29 CFR 1926.1053, Ladders; 29 CFR 1926.1060, Training requirements

Borrador redactado con IA para revisión por una persona competente. Clever Rook redacta a partir del texto oficial de las normas que cita, pero no conoce su obra. Compárelo con sus condiciones y el programa de seguridad de su empresa antes de usarlo. No es asesoría legal.

Seguridad con escaleras: colóquela bien, súbala bien

EMPRESA

PROYECTO

FECHA

REVISADA POR (PERSONA COMPETENTE)

FECHA DE REVISIÓN

#	NOMBRE	FIRMA	EMPRESA
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			