

Cascos cerca del trabajo en altura y la electricidad

EMPRESA

PROYECTO

FECHA

PRESENTADA POR

Las cuadrillas de construcción suelen compartir espacios con personas que trabajan arriba, mueven materiales y trabajan cerca de la electricidad. Una herramienta que cae, un pedazo de material que sale volando o el contacto con un peligro eléctrico pueden lesionar la cabeza. La protección debe corresponder al peligro y no convierte un área peligrosa en segura.

Sepa cuándo necesita protección

- Use un casco de protección donde exista peligro de lesión en la cabeza por golpes, objetos que caen o salen volando, o descargas y quemaduras eléctricas. Esto también aplica si solo va de paso.
- Mire arriba y a su alrededor antes de entrar a un área de trabajo. Busque cuadrillas trabajando arriba, estructuras expuestas, materiales en movimiento y equipos eléctricos cercanos.
- No evalúe el peligro solo por su propia tarea. Alguien que instala, corta o maneja materiales arriba puede crear un peligro para la cabeza de quienes están abajo.

Elija y revise el casco

- El empleador debe proporcionar protección que cumpla las normas indicadas en la regla de OSHA sobre protección de la cabeza, o demostrar una protección equivalente. No suponga que cualquier gorra o casco ligero contra golpes es suficiente.
- Como revisión práctica, examine la parte exterior y el soporte interior que sostiene el casco en la cabeza. Reporte grietas, piezas rotas o un ajuste que no se mantenga firme.
- Siga las instrucciones del fabricante para el ajuste, cuidado y reemplazo. Si el casco recibió un golpe o tiene dudas sobre su estado, deténgase y pida que lo revisen antes de confiar en él.

Use protección adecuada al peligro eléctrico

- Ante exposición a descargas y quemaduras de alto voltaje, el empleador también debe proporcionar protección que cumpla los requisitos de aislamiento eléctrico de las normas indicadas. El aislamiento ayuda a resistir la corriente eléctrica.
- Pida al supervisor que confirme que el casco sea adecuado para la exposición eléctrica. El color y la apariencia por sí solos no indican qué protección ofrece.
- Un casco no es permiso para tocar equipos eléctricos ni acercarse a partes eléctricas expuestas. Deténgase y reporte cualquier peligro eléctrico que no pueda evitar de forma segura.

Controle lo que puede caer

- Coordine con la cuadrilla de arriba antes de trabajar abajo. Como precauciones prácticas, mantenga herramientas y materiales sueltos lejos de los bordes y a las personas fuera del área donde puedan caer objetos.
- Los trabajadores en superficies de tránsito o trabajo deben estar protegidos con cubiertas contra objetos que caigan por huecos, incluidos tragaluces. Reporte cualquier cubierta que falte o esté fuera de lugar.
- Si empiezan a caer objetos, deténgase y salga del área afectada. Avise al supervisor para que se controle el peligro de arriba antes de reanudar el trabajo.

¿QUÉ HARÍA USTED?

Está llevando materiales debajo de un trabajo en altura. Un pedazo cae cerca y usted nota que el soporte interior de su casco está roto. ¿Qué haría antes de continuar?

Preguntas para el equipo

1. ¿Qué peligros requieren cascos de protección?
2. ¿Quién puede confirmar que su casco sea adecuado para la exposición eléctrica?
3. ¿Qué debe hacer cuando caen objetos en su área de trabajo?

Use el casco adecuado, revise su estado y deténgase cuando los peligros de arriba o eléctricos no estén controlados.

Fuentes: 29 CFR 1926.100, Head protection; 29 CFR 1926.501, Duty to have fall protection

Borrador redactado con IA para revisión por una persona competente. Clever Rook redacta a partir del texto oficial de las normas que cita, pero no conoce su obra. Compárelo con sus condiciones y el programa de seguridad de su empresa antes de usarlo. No es asesoría legal.

Cascos cerca del trabajo en altura y la electricidad

EMPRESA

PROYECTO

FECHA

REVISADA POR (PERSONA COMPETENTE)

FECHA DE REVISIÓN

#	NOMBRE	FIRMA	EMPRESA
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			