

Protección contra caídas en bordes, techos y huecos

EMPRESA

PROYECTO

FECHA

PRESENTADA POR

Las cuadrillas de construcción general trabajan cerca de bordes abiertos, techos y huecos en los pisos mientras mueven herramientas y materiales. Un cambio de acceso o una barrera retirada puede dejar expuesto al siguiente trabajador. Antes de comenzar, asegúrense de que la protección corresponda al trabajo y permanezca instalada.

Revisen el área de trabajo

- Revisen el camino hacia el trabajo, no solo el lugar donde trabajarán. Identifiquen bordes abiertos, huecos en pisos, tragaluces y aberturas en paredes antes de pasar con herramientas o materiales.
- En lados y bordes sin protección a 6 pies o más sobre un nivel inferior, usen barandales, redes de seguridad o un sistema personal de detención de caídas. Ese sistema usa un arnés y equipo conectado para detener una caída.
- No supongan que la protección dejada por otro oficio está lista para su cuadrilla. El contratista principal debe inspeccionar y aceptar la protección dejada por los montadores de acero antes de autorizar a otros oficios a usar el área.

Usen la protección adecuada en techos

- Antes de trabajar en un techo, pregunten qué sistema de protección contra caídas corresponde. No interpreten una línea de advertencia como permiso para trabajar en cualquier parte del techo.
- Para trabajos de techado en techos de poca pendiente con bordes sin protección a 6 pies o más sobre un nivel inferior, se pueden usar barandales, redes o sistemas personales de detención de caídas. Las líneas de advertencia deben formar parte de una combinación permitida, no usarse solas.
- En techos de pendiente pronunciada a esa altura, usen barandales con rodapiés, redes de seguridad o sistemas personales de detención de caídas. Los rodapiés son barreras al nivel del piso que ayudan a evitar que los materiales caigan por el borde.

Mantengan protegidos los huecos

- Protejan a los trabajadores contra caídas por huecos, incluidos los tragaluces, a más de 6 pies sobre niveles inferiores. Usen cubiertas, barandales alrededor de los huecos o sistemas personales de detención de caídas.
- Los barandales alrededor de un hueco deben proteger cada lado abierto. Cuando no se use un hueco para pasar materiales, cúbralo o repongan los barandales en cada lado sin protección.
- Usen cubiertas para proteger a los trabajadores de objetos que caigan por los huecos. Deténganse y reporten una cubierta faltante o una barrera incompleta antes de mover materiales cerca de la abertura.

Usen correctamente el equipo

- Confirman que el punto de conexión esté destinado a detener caídas. Su anclaje debe ser independiente de cualquier anclaje que sostenga o suspenda una plataforma. Pregunten al capataz si la conexión no está clara.
- Usen los arneses y los componentes de protección contra caídas para proteger personas, no para levantar materiales.
- Retiren inmediatamente de servicio el equipo que haya recibido la fuerza de una caída. No puede volver a usarse hasta que una persona competente lo inspeccione y determine que no tiene daños y es adecuado.

¿QUÉ HARÍA USTED?

Llegan con materiales y encuentran una sección del barandal de un hueco retirada. Nadie está usando el hueco. ¿Qué harían antes de continuar?

Preguntas para el equipo

1. ¿Qué protección se necesita en un borde abierto a 6 pies sobre un nivel inferior?
2. ¿Cómo debe protegerse un hueco para pasar materiales cuando no se usa?
3. ¿Qué se hace con el equipo que ha detenido una caída?

Revisen la protección antes de acercarse a un borde, techo o hueco, y deténganse si falta protección.

Fuentes: 29 CFR 1926.501, Duty to have fall protection; 29 CFR 1926.502, Fall protection systems criteria and practices; 29 CFR 1926.760, Fall protection

Borrador redactado con IA para revisión por una persona competente. Clever Rook redacta a partir del texto oficial de las normas que cita, pero no conoce su obra. Compárelo con sus condiciones y el programa de seguridad de su empresa antes de usarlo. No es asesoría legal.

Protección contra caídas en bordes, techos y huecos

EMPRESA

PROYECTO

FECHA

REVISADA POR (PERSONA COMPETENTE)

FECHA DE REVISIÓN

#	NOMBRE	FIRMA	EMPRESA
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			