

Proteja sus ojos y su cara

EMPRESA

PROYECTO

FECHA

PRESENTADA POR

Esmerilar, cortar, picar, soldar y manejar productos químicos puede exponer los ojos y la cara a peligros muy distintos. Las partículas, el metal caliente, la luz dañina y las salpicaduras necesitan protección diseñada para ese peligro. Antes de empezar, asegúrese de que quienes trabajan o están expuestos cerca sepan qué protección usar.

Elija protección según el trabajo

- Revise la tarea antes de elegir protección. Pregunte qué podría alcanzar sus ojos o su cara: partículas, chispas, metal fundido, químicos o luz dañina. Un protector puede no cubrir todos los peligros.
- Para esmerilar, cortar y picar, use protección ocular con protección lateral donde haya peligro de objetos que salgan disparados. Las partículas pueden llegar de lado, incluso desde el trabajo de otra persona.
- Cuando la cara también esté expuesta, elija protección facial adecuada para ese peligro. No suponga que cubrirse la cara también proporciona la protección ocular necesaria contra partículas o salpicaduras.
- Para soldar, asegúrese de que se elija el tono correcto del filtro usando la guía de tonos para soldadura. No lo adivine por lo oscuro que parece. Los trabajadores cercanos expuestos a luz dañina también necesitan protección adecuada.

Revise el ajuste y el estado

- La protección debe quedar bien ajustada, ser razonablemente cómoda y permitir movimientos normales. Revísela con el resto de su equipo puesto. Si se mueve o bloquea la vista, deténgase y pida ayuda para ajustar el equipo.
- Los lentes graduados comunes no sustituyen los lentes de protección. Use protección con su graduación incorporada, o protección que quepa sobre sus lentes sin desplazar ninguno de los dos pares de lentes.
- Antes de usar el equipo, revise lentes, protectores laterales, correas y caretas para detectar daños o suciedad. Reporte problemas que afecten la protección o la visibilidad. Limpie correctamente el equipo y reemplace la protección dañada antes de exponerse.
- Use equipo de protección aprobado para la tarea, no una cubierta improvisada. Debe cumplir las normas de protección aceptadas o demostrarse igualmente eficaz. Su marca debe permitir identificar claramente al fabricante.

Deténgase cuando cambie el peligro

- Antes de manejar químicos dañinos, reciba instrucciones sobre sus peligros, manejo seguro, higiene y protección personal. Confirme que la protección ocular y facial sea adecuada para el químico y la posible exposición.
- Haga una pausa al cambiar de tarea. La protección elegida para picar puede no proteger contra salpicaduras químicas o luz de soldadura. Revise nuevamente el peligro y el equipo antes de continuar, en vez de usar lo mismo para todo.
- Si la protección se empaña, se desliza, se rompe o le genera dudas, detenga el trabajo que lo expone y avise al capataz. Aléjese del peligro antes de quitársela. No siga trabajando con los ojos desprotegidos.

¿QUÉ HARÍA USTED?

Termina de picar concreto y le piden que vierta un limpiador químico. Todavía lleva puestos los lentes de seguridad. ¿Qué revisaría antes de abrir el recipiente y a quién preguntaría si tuviera dudas?

Preguntas para el equipo

1. ¿Cuándo necesitamos protección lateral?
2. ¿Cómo debe quedar la protección sobre los lentes graduados?
3. ¿Qué debemos revisar al pasar de cortar a soldar o manejar químicos?

| Elija protección para el peligro, revise su ajuste y estado, y deténgase si no puede protegerlo.

Fuentes: 29 CFR 1926.102, Eye and face protection; 29 CFR 1926.21, Safety training and education

Borrador redactado con IA para revisión por una persona competente. Clever Rook redacta a partir del texto oficial de las normas que cita, pero no conoce su obra. Compárelo con sus condiciones y el programa de seguridad de su empresa antes de usarlo. No es asesoría legal.

Proteja sus ojos y su cara

EMPRESA

PROYECTO

FECHA

REVISADA POR (PERSONA COMPETENTE)

FECHA DE REVISIÓN

#	NOMBRE	FIRMA	EMPRESA
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			