

Operar una plataforma de tijera

EMPRESA

PROYECTO / LUGAR

FECHA

PREPARADO POR

Preparar, operar, mover y estacionar una plataforma de tijera eléctrica o para terreno irregular para trabajos elevados dentro y fuera de edificios. Sigán las instrucciones de operación de la plataforma que se use.

Equipo de protección

- Casco para protegerse de golpes contra objetos elevados y objetos que caen.
- Lentes de seguridad con protección lateral.
- Botas de trabajo con suelas antideslizantes.
- Guantes de trabajo para manejar materiales; mantengan las manos enguantadas lejos de las piezas en movimiento.

Antes de empezar

- OSHA exige que el empleador instruya a cada trabajador para reconocer y evitar condiciones inseguras. Confirмен que cada operador esté capacitado en los controles, los límites de carga y el descenso de emergencia de esta plataforma.
- Inspeccionen la plataforma y prueben sus controles antes de usarla según sus instrucciones de operación; retiren de servicio el equipo defectuoso.
- Revisen la ruta de desplazamiento y el área de trabajo para detectar superficies débiles, huecos, pendientes, tráfico, peligros eléctricos y obstáculos elevados.
- Confirмен que la plataforma sea adecuada para la superficie, la carga prevista y las condiciones interiores o exteriores, incluido el viento.
- Designen a una persona en el suelo que sepa realizar el descenso de emergencia y confirмен cualquier equipo de protección contra caídas que exijan las instrucciones de la plataforma.

#	PASO DEL TRABAJO	PELIGROS	CONTROLES
1	Preparen el área de trabajo y la ruta de desplazamiento.	Los pisos débiles, huecos, pendientes o terrenos blandos pueden hacer que la plataforma se vuelque. La plataforma en movimiento puede golpear a las personas en su camino, y los vehículos pueden chocar con la plataforma.	- Elijan una ruta y una posición de trabajo sobre superficies firmes que puedan soportar la plataforma cargada. - Bloqueen el acceso a huecos, bordes y superficies no adecuadas para la plataforma. - Manténganse dentro de los límites de superficie y pendiente de la plataforma. - Separen la ruta de la plataforma del resto del tráfico cuando sea posible. - Coloquen barreras en el área de trabajo para impedir la entrada de personas. - Pongan un vigía cuando el operador no pueda ver claramente la ruta.

2 Inspeccionen la plataforma y suban los materiales.	Los controles defectuosos, barandales dañados o llantas defectuosas pueden causar movimientos inesperados, caídas o vuelcos.	- Retiren de servicio una plataforma dañada o que funcione mal. - Revisen los barandales, la puerta de entrada, las llantas, las fugas y los dispositivos de seguridad siguiendo las instrucciones de inspección de la plataforma. - Prueben los controles y las funciones de emergencia con el área alrededor despejada. La sobrecarga o los materiales mal colocados pueden desestabilizar la plataforma o crear peligros de tropiezo. - Suban solo las herramientas y los materiales necesarios para el trabajo. - Mantengan el peso de los trabajadores, herramientas y materiales dentro de la capacidad indicada de la plataforma. - Aseguren los materiales y mantengan despejados el piso y la entrada de la plataforma.
3 Súbanse a la plataforma y llévenla a su posición.	Trepar por los barandales o entrar en una plataforma elevada puede causar una caída. Conducir cerca de paredes o equipos puede aplastar a trabajadores o personas cercanas.	- Bajen la plataforma antes de entrar o salir. - Usen los escalones y agarraderas de acceso designados. - Cierren la puerta de entrada antes de operar la plataforma. - Retiren a las personas y los obstáculos de la trayectoria. - Mantengan las manos y otras partes del cuerpo dentro de los barandales. - Conduzcan a velocidad controlada y pongan un vigía en áreas estrechas.
4 Eleven la plataforma hasta la posición de trabajo.	Las vigas, los techos o las tuberías pueden atrapar y aplastar a los trabajadores mientras sube la plataforma. La plataforma, el trabajador o los materiales pueden tocar cables energizados y causar una descarga eléctrica.	- Coloquen la plataforma lejos de puntos elevados donde alguien pueda quedar atrapado. - Revisen el espacio libre arriba antes de elevar la plataforma y mientras sube. - Detengan la elevación antes de que una persona o cualquier parte de la plataforma toque un obstáculo. - Coordinen la desenergización de los peligros eléctricos expuestos antes de trabajar cerca. - Mantengan la plataforma y los materiales fuera de las áreas donde sea posible el contacto eléctrico. - No consideren la plataforma de tijera como aislamiento eléctrico.

5 Realicen el trabajo elevado y cambien de posición según sea necesario.	Estirarse demasiado, trepar por los barandales o usar una escalera sobre la plataforma puede causar caídas o vuelcos.	- Cambien la posición de la plataforma en vez de estirarse fuera del área de trabajo. - Mantengan ambos pies en el piso de la plataforma; no usen escaleras ni trepen por los barandales. - Desplacen la plataforma elevada solo cuando sus instrucciones lo permitan y las condiciones sean adecuadas. - Usen equipo de protección contra caídas si las instrucciones de la plataforma lo exigen. Las herramientas o los materiales que caen pueden golpear a las personas abajo. - Mantengan a las personas fuera del área debajo del trabajo. - Mantengan las herramientas y los materiales asegurados dentro de la plataforma. - No apoyen materiales sobre los barandales.
6 Bajen, descarguen y estacionen la plataforma.	La plataforma que baja y el mecanismo de tijera que se cierra pueden aplastar manos o personas debajo.	- Retiren a todas las personas de debajo de la plataforma y de alrededor del mecanismo de tijera. - Mantengan las manos lejos del mecanismo durante el descenso. - Revisen la trayectoria de descenso antes de accionar los controles. Una plataforma sin asegurar o materiales sueltos pueden causar movimientos inesperados o tropiezos durante la limpieza. - Estacionen la plataforma bajada en un área designada lejos del tráfico. - Apaguen y aseguren la plataforma para impedir su uso no autorizado. - Retiren las herramientas, los materiales y los residuos de la plataforma y del área de acceso.

Detengan el trabajo y llamen al supervisor si

- Detengan el trabajo y llamen al supervisor si los controles, barandales, llantas o dispositivos de seguridad están dañados o no funcionan correctamente.
- Detengan el trabajo y llamen al supervisor si la superficie no puede soportar la plataforma con seguridad o si el viento y el clima están fuera de sus límites de operación.
- Detengan el trabajo y llamen al supervisor si no se pueden evitar los peligros eléctricos o los obstáculos elevados.
- Detengan el trabajo y llamen al supervisor si alguien entra en el área restringida o la plataforma pierde estabilidad.

Fuentes: 29 CFR 1926.21, Safety training and education

Borrador redactado con IA para revisión por una persona competente. Clever Rook redacta a partir del texto oficial de las normas que cita, pero no conoce su obra. Compárelo con sus condiciones y el programa de seguridad de su empresa antes de usarlo. No es asesoría legal.

Operar una plataforma de tijera

EMPRESA

PROYECTO

FECHA

REVISADA POR (PERSONA COMPETENTE)

FECHA DE REVISIÓN

#	NOMBRE	FIRMA	EMPRESA
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			