

Montar y usar un andamio de marcos en exteriores

EMPRESA

PROYECTO / LUGAR

FECHA

PREPARADO POR

Preparar, montar, subir y trabajar desde un andamio de marcos en el exterior de un edificio. Incluye despejar la plataforma y desmontar el andamio después de usarlo.

Equipo de protección

- Casco para materiales que caen y golpes contra los marcos del andamio.
- Guantes de trabajo para manejar marcos, tablones y barandales.
- Botas de trabajo con suelas antideslizantes.
- Arnés de cuerpo completo con una conexión adecuada para detener caídas cuando lo indique el plan de protección contra caídas.

Antes de empezar

- Revise la base de apoyo y las piezas del andamio; aparte los marcos, tablones, placas de base, barandales y escaleras dañados.
- Revise con el supervisor la secuencia de montaje, la estabilidad del andamio y la protección contra caídas durante el montaje y desmontaje.
- Planifique el acceso por escalera y el manejo de materiales para que los trabajadores no suban por las crucetas ni carguen objetos que les hagan perder el equilibrio.
- Identifique los equipos eléctricos energizados y expuestos, y organice el montaje para evitar el contacto con trabajadores, escaleras y piezas del andamio.

#	PASO DEL TRABAJO	PELIGROS	CONTROLES
1	Despeje el área y coloque las bases del andamio.	El terreno blando o irregular permite que las patas del andamio se hundan o se muevan, causando un colapso. Las piezas dispersas hacen tropezar a los trabajadores o golpean a las personas que pasan por el área de montaje.	- No coloque las patas del andamio sobre terreno blando, lodoso o suelto. - Apoye cada pata del marco sobre una placa de base y un durmiente (tablón de apoyo) u otra base firme adecuada. - Retire los escombros del área de montaje y de la ruta de acceso. - Coloque barreras en el área debajo del montaje del andamio. - Coloque las piezas donde no bloqueen el paso ni puedan caer al área de trabajo.

2 Arme los marcos y las crucetas.	Los marcos inestables se vuelcan o colapsan mientras los trabajadores agregan secciones del andamio. Los trabajadores caen al subir o colocar marcos cerca de bordes abiertos. Los marcos y las crucetas atrapan las manos o caen sobre los trabajadores que están abajo.	- Instale las crucetas y las conexiones a medida que arme cada sección. - Mantenga los marcos alineados y asegure el andamio contra vuelcos a medida que aumente su altura. - Siga la secuencia de montaje prevista sin dejar secciones sin apoyo. - Coloque tabloncillos de trabajo seguros y la protección contra caídas prevista antes de trabajar en bordes expuestos. - Use el acceso por escalera previsto en lugar de subir por las crucetas. - Mantenga a las personas fuera del área debajo de las piezas que se están levantando. - Coordine cada entrega de piezas y mantenga los dedos lejos de los puntos de unión. - Use guantes de trabajo al manejar las piezas del andamio.
3 Instale los tabloncillos y los barandales.	Los tabloncillos sueltos o mal apoyados se mueven o se vuelcan debajo de un trabajador. Los trabajadores caen por los lados o extremos abiertos de la plataforma.	- Acomode los tabloncillos para formar una superficie de trabajo continua. - Apoye y asegure los tabloncillos para que no se muevan ni se vuelquen. - No deje que los extremos de los tabloncillos sobresalgan más de 12 pulgadas de su apoyo (18 pulgadas en tabloncillos de más de 10 pies), a menos que los barandales impidan el acceso a esa parte. - Instale barandales en todos los lados y extremos abiertos antes de permitir que otros trabajadores usen el andamio. - Mantenga a los demás trabajadores fuera del andamio hasta que la plataforma y los barandales estén listos.
4 Coloque la escalera de acceso y suba a la plataforma.	La escalera se desliza o los trabajadores pierden el equilibrio al pasar a la plataforma.	- Asegure la escalera para que no se deslice, especialmente en superficies resbalosas. - Extienda los largueros de la escalera portátil al menos 3 pies sobre la superficie superior a la que llega, o asegure la parte superior a un apoyo rígido y coloque una barra de agarre si esa extensión no es posible. - Sujete la escalera con al menos una mano al subir o bajar y no cargue objetos que puedan hacerle perder el equilibrio. - No mueva, cambie de posición ni extienda una escalera mientras haya alguien en ella.

	La escalera o el trabajador entra en contacto con equipos eléctricos energizados y expuestos.	- Coloque la escalera y la ruta de acceso lejos de los equipos eléctricos energizados y expuestos. - Use una escalera con largueros no conductores donde la escalera o el trabajador pueda tocar equipos energizados y expuestos.
5 Trabaje desde la plataforma del andamio.	Los trabajadores tropiezan con materiales o caen al estirarse fuera de la plataforma.	- Mantenga la plataforma y la ruta de acceso libres de materiales innecesarios. - Mantenga los barandales en su lugar mientras trabaja. - Organice el trabajo al alcance sin inclinarse fuera de los barandales. - No coloque escaleras sobre este andamio de marcos para aumentar la altura de trabajo.
	Las herramientas o los materiales caen de la plataforma y golpean a las personas que están abajo.	- Mantenga el área debajo del trabajo delimitada con barreras. - Mantenga las herramientas y los materiales lejos de los bordes de la plataforma. - Baje los materiales de manera controlada en lugar de dejarlos caer.
6 Despeje la plataforma y desmonte el andamio.	Retirar los tablones o las crucetas demasiado pronto causa caídas o el colapso del andamio.	- Retire las herramientas y los materiales sueltos antes de desmontar. - Siga la secuencia de desmontaje prevista y mantenga apoyadas las secciones restantes. - Mantenga el acceso seguro, los tablones de trabajo y la protección contra caídas prevista al retirar las secciones.
	Las piezas que se bajan golpean a los trabajadores o atrapan las manos al apilarlas.	- Mantenga a las personas fuera del área donde se bajan las piezas. - Baje las piezas de manera controlada y coordine su entrega. - Apile las piezas de forma segura y mantenga los dedos lejos de los puntos de atrapamiento.

Detengan el trabajo y llamen al supervisor si

- Detenga el trabajo y llame al supervisor si la base se hunde, los marcos se mueven o las conexiones se aflojan.
- Detenga el trabajo y llame al supervisor si faltan o están dañados los tablones, los barandales, el acceso seguro o la protección contra caídas prevista.
- Detenga el trabajo y llame al supervisor si existe posibilidad de contacto eléctrico o si el clima hace inseguro el apoyo de los pies o la estabilidad del andamio.

Fuentes: 29 CFR 1926.451, General requirements; 29 CFR 1926.1053, Ladders

Borrador redactado con IA para revisión por una persona competente. Clever Rook redacta a partir del texto oficial de las normas que cita, pero no conoce su obra. Compárelo con sus condiciones y el programa de seguridad de su empresa antes de usarlo. No es asesoría legal.

Montar y usar un andamio de marcos en exteriores

EMPRESA

PROYECTO

FECHA

REVISADA POR (PERSONA COMPETENTE)

FECHA DE REVISIÓN

#	NOMBRE	FIRMA	EMPRESA
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			