

Instalar materiales de techo en techos de poca pendiente o inclinados

EMPRESA

PROYECTO / LUGAR

FECHA

PREPARADO POR

Incluye el acceso al techo, la recepción y colocación de materiales, la fijación con pistolas de clavos y la limpieza. Proteja a los trabajadores en bordes del techo a 6 pies o más sobre un nivel inferior con barandales, redes de seguridad o un sistema personal de detención de caídas. En techos de poca pendiente también se pueden usar combinaciones con líneas de advertencia o un sistema de monitoreo de seguridad.

Equipo de protección

- Arnés de cuerpo completo con conectores y equipo de conexión compatibles cuando se use un sistema personal de detención de caídas.
- Lentes de seguridad con protección lateral al manejar materiales o usar pistolas de clavos.
- Guantes de trabajo adecuados para materiales de techo con bordes filosos.
- Botas de trabajo con suelas antideslizantes.
- Casco donde puedan golpearle herramientas o materiales que caigan.
- Protección auditiva cuando el ruido de las pistolas de clavos represente un riesgo para la audición.

Antes de empezar

- Revise los bordes del techo, tragaluces, aberturas, el estado del techo y la ruta de acceso por escalera antes de que la cuadrilla suba.
- Prepare la protección contra caídas para bordes del techo a 6 pies o más sobre un nivel inferior. En techos de pendiente pronunciada use barandales con rodapiés, redes de seguridad o un sistema personal de detención de caídas. En techos de poca pendiente también puede usar una línea de advertencia combinada con otro sistema.
- Revise el equipo de detención de caídas y los anclajes. Los anclajes no deben sostener también una plataforma y deben soportar al menos 5,000 libras por trabajador conectado.
- Revise las conexiones de las mangueras y los dispositivos de seguridad de la boca de las pistolas de clavos neumáticas antes de usarlas.

#	PASO DEL TRABAJO	PELIGROS	CONTROLES
1	Prepare el acceso al techo y la protección contra caídas.	Un trabajador puede caer por un borde expuesto mientras instala la protección. Un trabajador puede caer por un tragaluz o una abertura del techo.	- Mantenga la protección contra caídas durante la preparación donde haya bordes expuestos a 6 pies o más sobre un nivel inferior. - Permanezca conectado al sistema personal de detención de caídas mientras instala barandales en un borde abierto. - Nunca conecte el equipo personal de detención de caídas a los barandales. - Proteja los huecos, incluidos los tragaluces, a más de 6 pies sobre niveles inferiores con cubiertas, barandales o un sistema personal de detención de caídas. - Mantenga las cubiertas o los barandales colocados en las aberturas que no se estén usando.

2 Suba al techo y transfiera las herramientas.	Llevar herramientas al subir puede causar una caída de la escalera o del punto de acceso al techo.	- Transfiera las herramientas por separado para mantener las manos libres al subir. - Revise que la escalera esté estable y que el lugar de llegada esté despejado antes de subir. - Al bajarse de la escalera, entre a un área con barandales o conéctese de inmediato al sistema personal de detención de caídas.
	Una pistola de clavos puede caer o desconectarse si se levanta por su manguera de aire.	- Suba y baje las herramientas en una cubeta o bolsa con una cuerda de mano. - Nunca suba ni baje herramientas por sus mangueras.
3 Reciba y coloque los materiales de techo.	Un trabajador puede caer al recibir materiales en un borde del techo.	- Proteja a los trabajadores en el área de elevación con barandales o un sistema personal de detención de caídas. - Use un sistema personal de detención de caídas cuando recibir materiales requiera inclinarse por una abertura o sobre un borde con los barandales retirados. - Nunca use arneses ni componentes de detención de caídas para elevar materiales.
	Los paquetes que se deslizan pueden golpear a los trabajadores, y los bordes filosos de los materiales pueden cortar las manos.	- Coloque los materiales donde no puedan deslizarse hacia los trabajadores o los bordes del techo. - Mantenga las rutas de paso libres de paquetes y materiales sueltos. - Use guantes adecuados para los bordes de los materiales.
4 Distribuya y acomode los materiales de techo.	Los materiales sueltos, las mangueras o una superficie resbalosa pueden causar un tropiezo o un deslizamiento hacia un borde.	- Retire los desperdicios sueltos del área de trabajo. - Coloque las mangueras fuera de las rutas de paso. - Permanezca dentro de la protección contra caídas del techo (barandales, redes, sistema personal de detención de caídas o líneas de advertencia) al trabajar cerca de los bordes.
	Los paquetes difíciles de manejar pueden lesionar la espalda o pellizcar las manos al acomodarlos.	- Coloque los materiales cerca de su área de instalación para reducir el traslado manual. - Pida ayuda con las cargas que no pueda controlar de forma segura. - Mantenga las manos fuera de los puntos de pellizco al colocar los materiales.

5 Fije los materiales de techo con pistolas de clavos.	Un disparo involuntario o un clavo proyectado puede perforar una mano o golpear a otro trabajador.	- Use solo pistolas de clavos cuyo dispositivo de seguridad de la boca funcione, y nunca lo anule. Las pistolas de alimentación automática que operan a más de 100 psi en la herramienta deben tenerlo. - Mantenga las manos y a los compañeros fuera de la trayectoria del clavo. - Use lentes de seguridad con protección lateral.
	Una conexión de manguera sin asegurar puede soltar la herramienta o hacer que la manguera golpee a un trabajador.	- Asegure la herramienta a su manguera con una conexión firme que no se pueda soltar por accidente. - Deje de usar la herramienta si una conexión se afloja o se daña.
6 Recoja los desperdicios, baje las herramientas y salga del techo.	Los desperdicios o las herramientas pueden caer del techo y golpear a personas abajo.	- Recoja los desperdicios sueltos en recipientes en vez de empujarlos por el borde. - Baje las herramientas en una cubeta o bolsa con una cuerda de mano, nunca con mangueras de aire ni con equipo de detención de caídas. - Mantenga a las personas fuera del área debajo del traslado de materiales.
	Retirar la protección demasiado pronto puede exponer a los trabajadores a una caída durante la limpieza o la salida.	- Mantenga la protección contra caídas durante la limpieza y la salida del techo. - Cubra los huecos para materiales que no se usen, o coloque barandales en todos sus lados abiertos.

Detengan el trabajo y llamen al supervisor si

- Pare y llame al supervisor si falta la protección requerida de bordes o aberturas, está floja o se retira sin otra protección.
- Pare y llame al supervisor si el equipo de detención de caídas está dañado o ha soportado la carga de una caída; retire inmediatamente de servicio el equipo que haya recibido esa carga.
- Pare y llame al supervisor si falla un dispositivo de seguridad de la pistola de clavos o una conexión de manguera no permanece asegurada.
- Pare y llame al supervisor si el clima, una superficie resbalosa o partes inestables del techo impiden moverse de forma segura.

Fuentes: 29 CFR 1926.501, Duty to have fall protection; 29 CFR 1926.502, Fall protection systems criteria and practices; 29 CFR 1926.302, Power-operated hand tools; 29 CFR 1926.28, Personal protective equipment
 Borrador redactado con IA para revisión por una persona competente. Clever Rook redacta a partir del texto oficial de las normas que cita, pero no conoce su obra. Compárelo con sus condiciones y el programa de seguridad de su empresa antes de usarlo. No es asesoría legal.

Instalar materiales de techo en techos de poca pendiente o inclinados

EMPRESA

PROYECTO

FECHA

REVISADA POR (PERSONA COMPETENTE)

FECHA DE REVISIÓN

#	NOMBRE	FIRMA	EMPRESA
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			