ANÁLISIS DE RIESGOS DEL TRABAJO (JHA / JSA)

Carga y descarga de camiones

EMPRESA	PROYECTO / LUGAR	FECHA	PREPARADO POR

Recibir, descargar, acomodar y cargar materiales de construcción con un camión de entrega, montacargas o manipulador telescópico, aparejos y correas. Incluye separar a las personas del equipo, controlar las cargas y asegurar los materiales antes de salir.

Equipo de protección

- Casco donde los materiales puedan caer o moverse.
- Lentes de seguridad con protección lateral al manejar correas, aparejos y materiales.
- Guantes de trabajo adecuados para bordes filosos y materiales ásperos.
- Botas de trabajo con puntera de protección para manejar materiales pesados.
- Chaleco de alta visibilidad al trabajar cerca de camiones y equipo en movimiento.

Antes de empezar

- Confirmen que cada operador de montacargas o manipulador telescópico haya completado la capacitación y una evaluación en el lugar de trabajo, y que el empleador lo haya certificado.
- Confirmen que el desempeño de cada operador haya sido evaluado en los últimos tres años, y que los operadores asignados a otro tipo de montacargas hayan recibido capacitación de actualización y evaluación.
- Revisen el equipo, las horquillas, los accesorios, los aparejos y las correas para detectar daños; confirmen que el equipo pueda manejar la carga en la configuración prevista.
- Confirmen que cada montacargas de gran elevación con operador a bordo tenga protector superior (un techo sobre el asiento del operador).
- Acuerden con el conductor y la cuadrilla la secuencia de carga, la ruta de circulación, el área para acomodar materiales, las señales y quién dirigirá los movimientos del equipo.

#	PASO DEL TRABAJO	PELIGROS	CONTROLES
1	**Preparen el área de recepción y estacionen el camión de entrega.**	Los vehículos en movimiento pueden golpear a los trabajadores o prensarlos contra el camión.	- Mantengan a los peatones fuera del área de carga mediante barreras. - Usen una persona designada para dar señales cuando el operador no pueda ver la ruta. - Detengan el movimiento si el operador pierde de vista a la persona que da señales.
		El camión o remolque puede moverse o volcarse mientras se manejan los materiales.	- Elijan terreno firme y nivelado, lejos de bordes sin soporte. - Apliquen los frenos del camión y pongan cuñas en las ruedas antes de cargar o descargar. - Si un semirremolque no está enganchado a un tractor, revisen si necesita gatos fijos para sostenerlo antes de cargarlo o descargarlo.

2	**Revisen la carga y suelten las correas de transporte.**	Los materiales desplazados pueden caer al soltar las correas o las sujeciones laterales.	- Revisen la carga desde fuera de su posible trayectoria de caída antes de soltar las sujeciones. - Estabilicen los materiales desplazados antes de aflojar las correas. - Mantengan a todos alejados del lado donde podrían caer los materiales.
		Las correas tensadas pueden regresar de golpe y cortar o golpear las manos y la cara.	- Colóquense fuera de la trayectoria de retroceso de la correa. - Suelten la tensión poco a poco con el mecanismo de liberación de la correa. - Usen guantes de trabajo y lentes de seguridad con protección lateral.
3	**Tomen y levanten los materiales.**	Una carga desequilibrada o excesiva puede caer o volcar el montacargas o manipulador telescópico.	- Dividan la carga si supera la capacidad del equipo para el levantamiento previsto. - Usen horquillas o un accesorio adecuado para el material y el equipo. - Centren y apoyen completamente la carga antes de levantarla. - Usen aparejos de izaje solo con un accesorio diseñado para ese uso.
		Las horquillas, los aparejos o los materiales que se desplazan pueden aplastar las manos y el cuerpo.	- Mantengan a todos fuera de debajo de las horquillas y cargas elevadas. - Detengan el movimiento del equipo antes de que alguien conecte o ajuste los aparejos. - Mantengan las manos fuera de los espacios entre la carga, las horquillas y la plataforma del camión.
4	**Trasladen y coloquen los materiales en el camión o en el área de almacenamiento temporal.**	Una carga en movimiento puede bloquear la vista del operador y golpear a los trabajadores cercanos.	- Mantengan la ruta libre de personas y materiales almacenados. - Lleven la carga lo suficientemente baja para mantener la estabilidad sin golpear obstáculos. - Usen las señales acordadas cuando la carga bloquee la vista del operador.
		Un soporte débil o materiales apilados de forma inestable pueden causar el colapso de los materiales o del equipo.	- Coloquen los materiales sobre un apoyo firme que pueda soportar la carga. - Revisen el piso del camión o remolque para ver si tiene roturas o partes débiles antes de entrar con el equipo. - Dejen las cargas bien apoyadas antes de soltar los aparejos o retirar las horquillas.
		Un trabajador que va montado en un montacargas o manipulador telescópico puede caerse o quedar aplastado.	- No permitan que nadie vaya montado en el montacargas o manipulador telescópico sin autorización. - Donde se autorice ir montado, proporcionen un lugar seguro para ir.

Hecho con Clever Rook · escriba la suya gratis, en inglés y español: cleverrook.com

5	**Aseguren la carga, estacionen el equipo y despejen el área.**	Los materiales sin asegurar pueden moverse o caer cuando salga el camión.	- Aseguren los materiales para evitar que se muevan antes de que salga el camión. - Mantengan a las personas alejadas mientras se tensan las correas. - Confirmen que todas las personas y equipos estén fuera del paso antes de autorizar la salida del camión.
		Las horquillas elevadas, el equipo que rueda y las correas sueltas pueden lesionar a los trabajadores durante la limpieza.	- Antes de alejarse de un montacargas o manipulador telescópico, bajen completamente las horquillas, pongan los controles en neutral, apaguen el equipo y apliquen los frenos. - Pongan cuñas en las ruedas si el equipo queda estacionado en una pendiente. - Guarden los aparejos y las correas fuera de las rutas peatonales y de vehículos.

Detengan el trabajo y llamen al supervisor si

- Detengan el trabajo y llamen al supervisor si una carga se desplaza, se inclina o no puede apoyarse de forma segura.
- Detengan el trabajo y llamen al supervisor si el equipo, los aparejos, las correas, el piso del camión o el terreno de apoyo están dañados o son dudosos.
- Detengan el trabajo y llamen al supervisor si alguien entra en la trayectoria de la carga o se pierde la comunicación con la persona que da señales.
- Detengan el trabajo y llamen al supervisor si no se confirma la capacitación del operador o la carga supera la capacidad del equipo.

Fuentes: 29 CFR 1910.178, Powered industrial trucks; 29 CFR 1926.602, Material handling equipment

Borrador redactado con IA para revisión por una persona competente. Clever Rook redacta a partir del texto oficial de las normas que cita, pero no conoce su obra. Compárelo con sus condiciones y el programa de seguridad de su empresa antes de usarlo. No es asesoría legal.

HOJA DE ASISTENCIA

Carga y descarga de camiones

EMPRESA | PROYECTO | FECHA

REVISADA POR (PERSONA COMPETENTE) | FECHA DE REVISIÓN

#	NOMBRE	FIRMA	EMPRESA
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Hecho con Clever Rook · escriba la suya gratis, en inglés y español: cleverrook.com