JOB HAZARD ANALYSIS (JHA / JSA) / ANÁLISIS DE RIESGOS DEL TRABAJO (JHA / JSA)

Loading and Unloading Trucks

Carga y descarga de camiones

COMPANY / EMPRESA	PROJECT / LOCATION / PROYECTO / LUGAR	DATE / FECHA	PREPARED BY / PREPARADO POR

Receive, unload, stage, and load construction materials using a delivery truck, forklift or telehandler, rigging, and straps. Covers separating people from equipment, controlling loads, and securing materials before departure.

Recibir, descargar, acomodar y cargar materiales de construcción con un camión de entrega, montacargas o manipulador telescópico, aparejos y correas. Incluye separar a las personas del equipo, controlar las cargas y asegurar los materiales antes de salir.

Protective equipment / Equipo de protección

- Hard hat where materials could fall or shift.
  Casco donde los materiales puedan caer o moverse.
- Safety glasses with side shields when handling straps, rigging, and materials.
  Lentes de seguridad con protección lateral al manejar correas, aparejos y materiales.
- Work gloves suited to sharp edges and rough materials.
  Guantes de trabajo adecuados para bordes filosos y materiales ásperos.
- Protective-toe work boots for handling heavy materials.
  Botas de trabajo con puntera de protección para manejar materiales pesados.
- High-visibility vest when working around moving trucks and equipment.
  Chaleco de alta visibilidad al trabajar cerca de camiones y equipo en movimiento.

Before you start / Antes de empezar

- Confirm each forklift or telehandler operator has completed training and an evaluation in the workplace, and that the employer has certified it.
  Confirmen que cada operador de montacargas o manipulador telescópico haya completado la capacitación y una evaluación en el lugar de trabajo, y que el empleador lo haya certificado.
- Confirm each operator's performance was evaluated within the last three years, and that operators assigned to a different type of truck have had refresher training and evaluation.
  Confirmen que el desempeño de cada operador haya sido evaluado en los últimos tres años, y que los operadores asignados a otro tipo de montacargas hayan recibido capacitación de actualización y evaluación.
- Check the equipment, forks, attachments, rigging, and straps for damage; confirm the equipment can handle the load in the planned configuration.
  Revisen el equipo, las horquillas, los accesorios, los aparejos y las correas para detectar daños; confirmen que el equipo pueda manejar la carga en la configuración prevista.
- Confirm every high-lift forklift the operator rides on has an overhead guard (a roof over the operator's seat).
  Confirmen que cada montacargas de gran elevación con operador a bordo tenga protector superior (un techo sobre el asiento del operador).
- Agree with the driver and crew on the loading sequence, travel route, staging area, signals, and who will direct equipment movements.
  Acuerden con el conductor y la cuadrilla la secuencia de carga, la ruta de circulación, el área para acomodar materiales, las señales y quién dirigirá los movimientos del equipo.

Made with Clever Rook · write your own free, in English and Spanish: cleverrook.com

#	JOB STEP / PASO DEL TRABAJO	HAZARDS / PELIGROS	CONTROLS / CONTROLES
1	**Set up the receiving area and park the delivery truck.** **Preparen el área de recepción y estacionen el camión de entrega.**	Moving vehicles can strike workers or pin them against the truck. Los vehículos en movimiento pueden golpear a los trabajadores o prensarlos contra el camión.	- Keep pedestrians out of the loading area with barricades. Mantengan a los peatones fuera del área de carga mediante barreras. - Use a designated signaler where the operator cannot see the travel path. Usen una persona designada para dar señales cuando el operador no pueda ver la ruta. - Stop movement if the operator loses sight of the signaler. Detengan el movimiento si el operador pierde de vista a la persona que da señales.
		The truck or trailer can move or tip while materials are handled. El camión o remolque puede moverse o volcarse mientras se manejan los materiales.	- Choose firm, level ground away from unsupported edges. Elijan terreno firme y nivelado, lejos de bordes sin soporte. - Set the truck brakes and chock the wheels before loading or unloading. Apliquen los frenos del camión y pongan cuñas en las ruedas antes de cargar o descargar. - If a semitrailer is not hooked to a tractor, check whether it needs fixed jacks to hold it up before loading or unloading. Si un semirremolque no está enganchado a un tractor, revisen si necesita gatos fijos para sostenerlo antes de cargarlo o descargarlo.
2	**Inspect the load and release transport straps.** **Revisen la carga y suelten las correas de transporte.**	Shifted materials can fall when straps or side restraints are released. Los materiales desplazados pueden caer al soltar las correas o las sujeciones laterales.	- Inspect the load from outside its possible fall path before releasing restraints. Revisen la carga desde fuera de su posible trayectoria de caída antes de soltar las sujeciones. - Stabilize shifted materials before loosening straps. Estabilicen los materiales desplazados antes de aflojar las correas. - Keep everyone clear of the side where materials could fall. Mantengan a todos alejados del lado donde podrían caer los materiales.
		Tensioned straps can snap back and cut or strike hands and faces. Las correas tensadas pueden regresar de golpe y cortar o golpear las manos y la cara.	- Stand out of the strap's recoil path. Colóquense fuera de la trayectoria de retroceso de la correa. - Release tension gradually using the strap's release mechanism. Suelten la tensión poco a poco con el mecanismo de liberación de la correa. - Wear work gloves and safety glasses with side shields. Usen guantes de trabajo y lentes de seguridad con protección lateral.

Made with Clever Rook · write your own free, in English and Spanish: cleverrook.com

3	**Engage and lift the materials.** **Tomen y levanten los materiales.**	An unbalanced or excessive load can fall or overturn the forklift or telehandler. Una carga desequilibrada o excesiva puede caer o volcar el montacargas o manipulador telescópico.	- Split the load if it exceeds the equipment's capacity for the planned lift. Dividan la carga si supera la capacidad del equipo para el levantamiento previsto. - Use forks or an attachment suited to the material and equipment. Usen horquillas o un accesorio adecuado para el material y el equipo. - Center and fully support the load before lifting it clear. Centren y apoyen completamente la carga antes de levantarla. - Use lifting rigging only with an attachment intended for that use. Usen aparejos de izaje solo con un accesorio diseñado para ese uso.
		Forks, rigging, or shifting materials can crush hands and bodies. Las horquillas, los aparejos o los materiales que se desplazan pueden aplastar las manos y el cuerpo.	- Keep everyone out from under raised forks and loads. Mantengan a todos fuera de debajo de las horquillas y cargas elevadas. - Stop equipment movement before anyone connects or adjusts rigging. Detengan el movimiento del equipo antes de que alguien conecte o ajuste los aparejos. - Keep hands out from between the load, forks, and truck bed. Mantengan las manos fuera de los espacios entre la carga, las horquillas y la plataforma del camión.
4	**Move and set materials on the truck or staging area.** **Trasladen y coloquen los materiales en el camión o en el área de almacenamiento temporal.**	A moving load can block the operator's view and strike nearby workers. Una carga en movimiento puede bloquear la vista del operador y golpear a los trabajadores cercanos.	- Keep the travel route clear of people and stored materials. Mantengan la ruta libre de personas y materiales almacenados. - Carry the load low enough for stable travel while clearing obstacles. Lleven la carga lo suficientemente baja para mantener la estabilidad sin golpear obstáculos. - Use the agreed signals when the load blocks the operator's view. Usen las señales acordadas cuando la carga bloquee la vista del operador.
		Weak support or unstable stacking can cause materials or equipment to collapse. Un soporte débil o materiales apilados de forma inestable pueden causar el colapso de los materiales o del equipo.	- Place materials on firm support that can carry the load. Coloquen los materiales sobre un apoyo firme que pueda soportar la carga. - Check the truck or trailer floor for breaks and weak spots before driving equipment onto it. Revisen el piso del camión o remolque para ver si tiene roturas o partes débiles antes de entrar con el equipo. - Set loads down securely before releasing rigging or withdrawing forks. Dejen las cargas bien apoyadas antes de soltar los aparejos o retirar las horquillas.
		A worker riding on a forklift or telehandler can fall off or be crushed. Un trabajador que va montado en un montacargas o manipulador telescópico puede caerse o quedar aplastado.	- Do not let anyone ride on the forklift or telehandler unless they are authorized. No permitan que nadie vaya montado en el montacargas o manipulador telescópico sin autorización. - Where riding is authorized, provide a safe place to ride. Donde se autorice ir montado, proporcionen un lugar seguro para ir.

5	**Secure the load, park the equipment, and clear the area.** **Aseguren la carga, estacionen el equipo y despejen el área.**	Unsecured materials can shift or fall as the truck leaves. Los materiales sin asegurar pueden moverse o caer cuando salga el camión.	- Secure materials against movement before the truck departs. Aseguren los materiales para evitar que se muevan antes de que salga el camión. - Keep people clear while straps are tensioned. Mantengan a las personas alejadas mientras se tensan las correas. - Confirm everyone and all equipment are clear before releasing the truck. Confirmen que todas las personas y equipos estén fuera del paso antes de autorizar la salida del camión.
		Raised forks, rolling equipment, and loose straps can injure workers during cleanup. Las horquillas elevadas, el equipo que rueda y las correas sueltas pueden lesionar a los trabajadores durante la limpieza.	- Before walking away from a forklift or telehandler, lower the forks fully, put the controls in neutral, shut off the power, and set the brakes. Antes de alejarse de un montacargas o manipulador telescópico, bajen completamente las horquillas, pongan los controles en neutral, apaguen el equipo y apliquen los frenos. - Chock the wheels if the equipment is parked on a slope. Pongan cuñas en las ruedas si el equipo queda estacionado en una pendiente. - Store rigging and straps clear of walking and driving routes. Guarden los aparejos y las correas fuera de las rutas peatonales y de vehículos.

Stop work and call the supervisor if / Detengan el trabajo y llamen al supervisor si

- Stop and call the supervisor if a load shifts, leans, or cannot be safely supported.
  Detengan el trabajo y llamen al supervisor si una carga se desplaza, se inclina o no puede apoyarse de forma segura.
- Stop and call the supervisor if equipment, rigging, straps, truck flooring, or ground support is damaged or questionable.
  Detengan el trabajo y llamen al supervisor si el equipo, los aparejos, las correas, el piso del camión o el terreno de apoyo están dañados o son dudosos.
- Stop and call the supervisor if people enter the load path or communication with the signaler is lost.
  Detengan el trabajo y llamen al supervisor si alguien entra en la trayectoria de la carga o se pierde la comunicación con la persona que da señales.
- Stop and call the supervisor if operator training is unconfirmed or the load exceeds the equipment's capacity.
  Detengan el trabajo y llamen al supervisor si no se confirma la capacitación del operador o la carga supera la capacidad del equipo.

Sources / Fuentes: 29 CFR 1910.178, Powered industrial trucks; 29 CFR 1926.602, Material handling equipment

Drafted with AI for review by a competent person. Clever Rook writes from the official regulation text it cites, but it doesn't know your site. Check it against your conditions and your company's safety program before use. Not legal advice.

SIGN-IN SHEET / HOJA DE ASISTENCIA

Loading and Unloading Trucks

COMPANY / EMPRESA | PROJECT / PROYECTO | DATE / FECHA

REVIEWED BY (COMPETENT PERSON) / REVISADA POR (PERSONA COMPETENTE) | REVIEW DATE / FECHA DE REVISIÓN

#	NAME (PRINT) / NOMBRE	SIGNATURE / FIRMA	COMPANY / EMPRESA
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Made with Clever Rook · write your own free, in English and Spanish: cleverrook.com