

Mover materiales con un montacargas

EMPRESA

PROYECTO / LUGAR

FECHA

PREPARADO POR

Usar un montacargas para terreno irregular o tipo almacén para levantar, mover y colocar tarimas y materiales en paquetes en una obra activa. Mantener a los trabajadores a pie separados del recorrido del montacargas y del manejo de las cargas.

Equipo de protección

- Casco donde los materiales que caen puedan golpearlo.
- Lentes de seguridad con protección lateral cuando esté expuesto a partículas que salen despedidas.
- Chaleco o ropa exterior de alta visibilidad para trabajar cerca de equipos en movimiento.
- Botas de trabajo con puntera de protección para manejar tarimas y materiales en paquetes.

Antes de empezar

- Confirmar que el empleador haya certificado que el operador fue capacitado y evaluado: instrucción formal, práctica y una evaluación de su trabajo en la obra.
- Confirmar que la capacitación corresponda a este montacargas y a las condiciones de esta obra, que cubra la capacidad del montacargas y que la última evaluación del desempeño del operador sea de los últimos tres años.
- Inspeccionar el montacargas antes de usarlo con la lista de revisión del fabricante: horquillas, llantas, frenos, dirección, claxon, controles de elevación e inclinación y dispositivos de seguridad.
- Revisar la ruta, la resistencia del terreno, el espacio libre superior, el peso de la carga y la capacidad del montacargas para el levantamiento previsto.
- Acordar con la cuadrilla las barreras para peatones, las señales de mano del señalero y dónde se estacionará el montacargas.

#	PASO DEL TRABAJO	PELIGROS	CONTROLES
1	Preparar la ruta de traslado y el área de descarga.	Los trabajadores a pie pueden ser golpeados o quedar atrapados entre el montacargas y los materiales almacenados. El terreno blando, los escombros, las pendientes o los obstáculos elevados pueden causar un vuelco o una colisión.	- Dirigir el tránsito del montacargas lejos de las áreas de trabajo peatonales. - Usar barreras para separar las áreas de traslado y descarga de los peatones. - Acordar las señales del señalero y detenerse cuando se pierda la comunicación. - Retirar los escombros y elegir una ruta firme adecuada para el montacargas. - Evitar los bordes sin soporte y las rutas donde no se conozca el espacio libre superior. - Usar únicamente un montacargas adecuado para el terreno y la carga prevista.

2 Inspeccionar el montacargas y subir al puesto del operador.	Los frenos, la dirección, las horquillas o las piezas de elevación defectuosos pueden causar movimientos sin control o la caída de una carga.	- Sacar de servicio el montacargas si necesita reparación o no es seguro de cualquier forma, y reportarlo. - Probar los frenos, la dirección, el claxon y los controles de elevación en un área despejada antes de acercarse a una carga.
	Resbalar al subir al montacargas puede causar una caída.	- Quitar el lodo y los escombros de los escalones y las agarraderas. - Mirar hacia el montacargas y usar sus escalones y agarraderas, no las horquillas ni las llantas.
3 Levantar la tarima o los materiales en paquetes.	Una carga excesiva, dañada o desequilibrada puede caer o volcar el montacargas.	- Rechazar las tarimas dañadas y los paquetes inestables hasta que sean seguros. - Comparar el peso de la carga con la capacidad indicada en la placa de capacidad del montacargas. - Colocar las horquillas para sostener y equilibrar la carga antes de levantarla.
	Las horquillas en movimiento o los materiales que se desplazan pueden aplastar las manos o el cuerpo de un ayudante.	- Mantener a los ayudantes fuera del área de movimiento de las horquillas y la carga. - Apoyar la carga y detener el movimiento antes de que alguien acomode los materiales. - Mantener a todos fuera de debajo de las horquillas y cargas elevadas.
4 Trasladar la carga por la ruta despejada.	Los puntos ciegos y la visibilidad bloqueada pueden provocar golpes a peatones u otros equipos.	- Manejar en reversa cuando la carga le tape la vista hacia adelante. - Usar un señalero cuando no pueda ver claramente la ruta; mantener al señalero a la vista y fuera de la ruta. - No manejar hacia nadie que esté parado frente a una pila, una pared u otro objeto fijo. - Detenerse si alguien entra en la ruta de traslado.
	Los giros bruscos, el terreno irregular o una carga elevada pueden volcar el montacargas o hacer caer materiales.	- Llevar la carga suficientemente baja para mantener la estabilidad, sin que toque el suelo. - Avanzar a una velocidad que permita detenerse de forma controlada. - Seguir las instrucciones del montacargas para las pendientes y evitar giros o frenadas bruscos. - Usar el cinturón de seguridad o el sistema de sujeción del operador.
	Una persona que va sobre las horquillas, una tarima o el montacargas puede caerse y ser atropellada o aplastada.	- No permitir que nadie vaya sobre las horquillas ni sobre una carga. - Permitir pasajeros solo donde esté autorizado y el montacargas tenga un lugar seguro para ir.

- 5 Colocar los materiales, despejar el área y estacionar el montacargas.**
- Las pilas inestables o las horquillas en movimiento pueden dejar caer materiales sobre los trabajadores o atraparlos contra objetos fijos.
- Un montacargas estacionado sin asegurar puede rodar, y las horquillas elevadas pueden hacer tropezar o golpear a los trabajadores.
- Colocar los materiales sobre una base firme donde no bloqueen los pasos peatonales.
 - Mantener alejados a los trabajadores al apoyar la carga y retirar las horquillas.
 - Confirmar que la carga esté estable antes de permitir que los trabajadores se acerquen.
 - Elegir un área de estacionamiento nivelada y alejada de las rutas peatonales.
 - Antes de bajarse, bajar completamente las horquillas, poner los controles en neutral y aplicar el freno.
 - Si va a estar a 25 pies o más, o sin ver el montacargas, también apagarlo.
 - Calzar las ruedas si el montacargas queda estacionado en una pendiente.

Detengan el trabajo y llamen al supervisor si

- Detenerse y llamar al supervisor si el montacargas tiene un defecto, un dispositivo de seguridad que falla o movimientos sin control.
- Detenerse y llamar al supervisor si hay dudas sobre el peso de la carga, la capacidad del montacargas o la estabilidad de la carga.
- Detenerse y llamar al supervisor si no se puede mantener alejados a los peatones o se pierden la visibilidad y la comunicación con el señalero.
- Detenerse y llamar al supervisor si hay dudas sobre la resistencia del terreno, el espacio libre superior o la capacitación del operador.

Fuentes: 29 CFR 1910.178, Powered industrial trucks; 29 CFR 1926.602, Material handling equipment

Borrador redactado con IA para revisión por una persona competente. Clever Rook redacta a partir del texto oficial de las normas que cita, pero no conoce su obra. Compárelo con sus condiciones y el programa de seguridad de su empresa antes de usarlo. No es asesoría legal.

Mover materiales con un montacargas

EMPRESA

PROYECTO

FECHA

REVISADA POR (PERSONA COMPETENTE)

FECHA DE REVISIÓN

#	NOMBRE	FIRMA	EMPRESA
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			