

Demolición interior para remodelación

EMPRESA

PROYECTO / LUGAR

FECHA

PREPARADO POR

Retire acabados, divisiones e instalaciones interiores con un martillo demoledor, una sierra recíproca y barras de palanca. Mueva los escombros por un conducto hasta un contenedor sin dañar los soportes estructurales ni los servicios protegidos.

Equipo de protección

- Casco para protegerse de escombros que caen.
- Lentes de seguridad con protección lateral; agregue una careta para fragmentos que salen disparados.
- Guantes de trabajo resistentes a cortes para escombros filosos.
- Botas de trabajo de protección para escombros filosos y materiales que caen.
- Tapones u orejeras al usar el martillo demoledor o la sierra.
- Respirador seleccionado por el empleador cuando se requiera por exposición al plomo, usado bajo un programa de protección respiratoria.

Antes de empezar

- Confirme que una persona competente evaluó la estructura antes de empezar la demolición: armazón, pisos, paredes, riesgo de derrumbe y cualquier estructura vecina donde los trabajadores puedan estar expuestos. Verifique que haya constancia escrita de la evaluación.
- Confirme qué paredes y materiales se van a retirar y cuáles deben quedarse. Si el edificio fue dañado por incendio, inundación, explosión u otra causa, asegúrese de que las paredes o los pisos estén apuntalados o reforzados antes de que alguien trabaje adentro.
- Antes de empezar la demolición, confirme que las líneas de electricidad, gas, agua, vapor, drenaje y otros servicios estén cortadas, tapadas o controladas de otra forma fuera del límite del edificio, y que se avisó con anticipación a cada compañía de servicios involucrada. Las líneas que sigan en servicio deben reubicarse según sea necesario y protegerse.
- Averigüe si las superficies que se van a demoler tienen pintura o recubrimientos con plomo. Si los tienen, trate a los trabajadores como muy expuestos y use protección provisional hasta que una evaluación de exposición muestre una exposición menor. Confirme que los trabajadores estén capacitados sobre los peligros del plomo y que un programa de respiradores cubra a quien deba usar respirador.
- Retire de uso las herramientas manuales dañadas o inseguras; revise que los mangos de madera no tengan astillas ni grietas y que no estén flojos. Revise el martillo demoledor, la sierra, el conducto y la ruta de escombros antes de comenzar.

#	PASO DEL TRABAJO	PELIGROS	CONTROLES
1	Prepare el área de trabajo y la ruta de escombros.	Los trabajadores caen por aberturas existentes en pisos o paredes. El vidrio suelto o los escombros cortan a los trabajadores o bloquean su ruta de salida.	- Asegure cubiertas sobre las aberturas del piso que no se usen para tirar materiales, con resistencia suficiente para cualquier carga prevista. - Proteja las aberturas de pared que presenten peligro de caída hasta una altura aproximada de 42 pulgadas. - Retire el vidrio que pueda romperse en fragmentos peligrosos antes de demoler cerca de él. - Despeje los pasillos y las escaleras antes de mover herramientas o escombros. - Mantenga a los demás trabajadores fuera de las áreas de demolición y manejo de escombros.
2	Retire las instalaciones y desprenda los acabados interiores con palanca.	Una división o un material sujeto cae y aplasta a los trabajadores al retirar sus soportes. Una barra de palanca se resbala o se rompe y causa cortes o aplastamiento de los dedos.	- Retire únicamente las paredes y los materiales marcados para retirar. - Sostenga las secciones sueltas antes de soltar sus fijaciones. - Mantenga a los trabajadores fuera de la trayectoria de las secciones que puedan caer. - Retire de uso las barras de palanca dañadas. - Coloque la barra firmemente antes de aplicar fuerza. - Mantenga las manos alejadas de los puntos de atrapamiento y de la posible trayectoria de la barra si se resbala.
3	Corte las secciones que se retirarán con la sierra recíproca.	La hoja toca cables o tubos ocultos y causa una descarga eléctrica o una fuga de gas o agua. La hoja en movimiento o una sección cortada que cae corta o golpea a un trabajador.	- Revise si hay cables y tubos dentro de la pared o el techo antes de cortar. - Mantenga los cortes alejados de las líneas de servicio que siguen en uso. - Deténgase y haga revisar las líneas no identificadas antes de continuar. - Sostenga la sección para que no caiga ni apriete la hoja. - Mantenga las manos y a los compañeros alejados de ambos lados del corte. - Desconecte la energía antes de cambiar hojas o liberar un atasco.

4 Rompa los materiales autorizados con el martillo demoledor.	Romper material debilita los soportes o lanza fragmentos hacia los trabajadores cercanos.	- No rompa vigas, columnas ni muros de carga a menos que el supervisor confirme que están marcados para retirar. - Mantenga a los demás trabajadores fuera de la trayectoria de los fragmentos. - Use lentes de seguridad y una careta mientras rompe material.
	Romper materiales con pintura o recubrimientos con plomo libera polvo de plomo que los trabajadores pueden respirar o tragar.	- Use recolección de polvo adecuada para la herramienta y el material para limitar la liberación de polvo. - Hasta que se haga la evaluación de exposición, use la protección provisional contra el plomo que estableció su empleador. - Use el respirador asignado cuando se requiera, ajustado a usted y mantenido limpio según el programa de respiradores.
5 Mueva los escombros por el conducto hasta el contenedor.	Los escombros que caen o rebotan golpean a los trabajadores en la salida del conducto o en el contenedor.	- Mantenga cerrada a los trabajadores el área de descarga del conducto mientras se tiran escombros. - Deje de cargar antes de que alguien se acerque a la salida para retirar escombros. - Mantenga las cargas manejables y evite forzar piezas demasiado grandes dentro del conducto.
	Los escombros filosos y pesados causan perforaciones, cortes o lesiones por esfuerzo al levantarlos.	- Mantenga las áreas de trabajo y las rutas de paso libres de desperdicios con clavos salientes. - Use carritos o levante entre varias personas los materiales voluminosos. - Use guantes resistentes a cortes al manipular escombros.
6 Limpie el área y asegure las aberturas restantes.	Los desperdicios restantes causan tropiezos, perforaciones o incendios.	- Retire los desperdicios combustibles a intervalos regulares durante el trabajo. - Separe los residuos en recipientes de recolección y tape los que contengan residuos aceitosos, inflamables o peligrosos. - Despeje las áreas de trabajo, los pasillos y las escaleras antes de retirarse.
	Los trabajadores que entren después caen por una abertura que dejó la demolición.	- Asegure cubiertas resistentes a las cargas sobre las aberturas del piso que ya no se usen para tirar escombros. - Restablezca la protección en las aberturas de pared antes de que otros usen el área.

Detengan el trabajo y llamen al supervisor si

- Deténgase y llame al supervisor si las paredes o los pisos se mueven, se hunden o se agrietan inesperadamente, o si se necesita retirar un elemento estructural no identificado.
- Deténgase y llame al supervisor si queda expuesta o se daña una línea de servicio no identificada o sin controlar.
- Deténgase y llame al supervisor si encuentra pintura o recubrimientos que puedan contener plomo y no hay protecciones contra el plomo, o si fallan los controles de polvo.
- Deténgase y llame al supervisor si falla la protección de una abertura, el conducto está dañado o bloqueado, o entran trabajadores al área de descarga de escombros.

Fuentes: 29 CFR 1926.850, Preparatory operations; 29 CFR 1926.62, Lead; 29 CFR 1926.301, Hand tools; 29 CFR 1926.25, Housekeeping

Borrador redactado con IA para revisión por una persona competente. Clever Rook redacta a partir del texto oficial de las normas que cita, pero no conoce su obra. Compárelo con sus condiciones y el programa de seguridad de su empresa antes de usarlo. No es asesoría legal.

Demolición interior para remodelación

EMPRESA

PROYECTO

FECHA

REVISADA POR (PERSONA COMPETENTE)

FECHA DE REVISIÓN

#	NOMBRE	FIRMA	EMPRESA
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			