

Fall protection plan — Roof replacement and skylights

Plan de protección contra caídas — Cambio de techo y tragaluces

We will tear off and re-shingle the occupied two-story house in Columbus, OH, then replace the two skylights. The roof has an 8/12 pitch, with eaves about 20 ft above ground and a ridge about 28 ft high. Our crew will use full-body harnesses, rope grabs on separate vertical lifelines, temporary anchors fastened into verified trusses, extension ladders, and roof brackets with planks.

Retiraremos las tejas existentes e instalaremos tejas nuevas en la casa ocupada de dos pisos en Columbus, OH, y luego cambiaremos los dos tragaluces. El techo tiene una pendiente de 8/12, con aleros a unos 20 pies del suelo y una cumbrera a unos 28 pies de altura. Nuestra cuadrilla usará arneses de cuerpo completo, dispositivos de agarre en líneas de vida verticales individuales, anclajes temporales fijados a cerchas verificadas, escaleras de extensión y soportes de techo con tabloncillos.

1. Site and responsibilities / Sitio y responsabilidades

Company / Empresa	Sample Roofing Co.
Project / Proyecto	Roof replacement and skylights
Site / Sitio	Occupied two-story house, Columbus, OH
Heights / Alturas	Eaves about 20 ft above the ground, ridge about 28 ft
Prepared by (qualified person) / Preparado por (persona calificada)	Qualified person name, title
Competent person / Persona competente	Competent person name, phone
Date / Fecha	Sample

- The competent person will check roof support, protection setups, covers, guardrails, and fall clearance, correct hazards, and determine whether fall-loaded equipment is suitable for reuse.
- The supervisor will provide protection before exposure, coordinate protected anchor installation and removal, keep the owners informed about closed routes and rooms, and confirm rescue readiness.
- A qualified person will supervise any anchorage arrangement that relies on the complete-system safety-factor option rather than the specified anchorage strength.
- Our crew will inspect equipment before each use, remain connected while exposed, respect covers and barricades, and report damaged equipment, weak decking, or an unsafe connection immediately. No worker will continue with inadequate protection.

La persona competente revisará el soporte del techo, las instalaciones de protección, las cubiertas, los barandales y el espacio libre para detener caídas, corregirá los riesgos y determinará si el equipo que recibió la carga de una caída es apto para reutilizarse.

El supervisor proporcionará protección antes de la exposición, coordinará la instalación y retiro protegidos de anclajes, informará a los propietarios sobre rutas y habitaciones cerradas y confirmará que el rescate esté preparado.

Una persona calificada supervisará cualquier instalación de anclaje que use la opción del factor de seguridad del sistema completo en lugar de la resistencia especificada del anclaje.

Nuestra cuadrilla revisará el equipo antes de cada uso, permanecerá conectada mientras esté expuesta, respetará las cubiertas y barreras e informará inmediatamente sobre equipo dañado, entablado débil o conexiones inseguras. Ningún trabajador continuará con protección insuficiente.

2. Fall hazards and how we protect them / Peligros de caída y cómo los protegemos

! Sliding down the steep roof during tear-off and shingling

- This job uses personal fall arrest: each roofer will connect a full-body harness through a compatible rope grab and connecting assembly to a separate vertical lifeline attached to a verified roof anchor.
- Roof brackets and planks provide footing, not fall protection. We will verify their support and attachment before use and keep the fall arrest system connected while working from them.
- The competent person will check the setup before roof work begins. Warning lines or a safety monitor alone will not replace fall arrest on this steep roof.

Resbalar por el techo inclinado al retirar e instalar tejas

En este trabajo usaremos un sistema personal de detención de caídas: cada techador conectará su arnés de cuerpo completo, mediante un dispositivo de agarre y un conjunto de conexión compatibles, a una línea de vida vertical individual fijada a un anclaje de techo verificado.

Los soportes de techo y tabloncillos sirven para apoyar los pies, no como protección contra caídas. Verificaremos su apoyo y fijación antes de usarlos y mantendremos conectado el sistema de detención de caídas mientras trabajamos sobre ellos.

La persona competente revisará la instalación antes de comenzar el trabajo en el techo. Las líneas de advertencia o un monitor de seguridad por sí solos no sustituirán el sistema de detención de caídas en este techo inclinado.

! Falling over the eaves, roof ends, or ridge work area

- We will stay connected wherever exposed to an unprotected roof edge. We will arrange verified truss-mounted anchors and lifelines for each roof face rather than work beyond the system's safe reach.
- Before allowing work at an edge, the competent person will check free fall, stopping distance, rope stretch, and clearance from the ground and other lower surfaces. The setup must prevent contact with a lower level and limit free fall to 6 feet.
- We will keep the lifeline routed to reduce swinging into the house and protect it from sharp roof edges. The supervisor will stop work if the setup cannot protect the next work area.

Caer por los aleros, extremos del techo o área de trabajo de la cumbrera

Permaneceremos conectados donde estemos expuestos a un borde del techo sin protección. Distribuiremos anclajes verificados fijados a las cerchas y líneas de vida para cada faldón del techo, en lugar de trabajar fuera del alcance seguro del sistema.

Antes de permitir trabajo en un borde, la persona competente revisará la caída libre, la distancia de detención, el estiramiento de la cuerda y el espacio libre hasta el suelo y otras superficies inferiores. La instalación debe impedir el contacto con un nivel inferior y limitar la caída libre a 6 pies.

Colocaremos la línea de vida de manera que reduzca el balanceo contra la casa y la protegeremos de los bordes filosos del techo. El supervisor detendrá el trabajo si la instalación no puede proteger la siguiente área de trabajo.

! Falling through existing skylights or openings during replacement

- We will not treat skylight glazing as a walking surface or a protective cover. Before nearby roofing work, we will install secured, marked covers over skylights and openings that are not being worked on.
- Covers must support at least twice the combined weight of workers, equipment, and materials that could be on them at one time. We will secure them against displacement and mark them "HOLE" or "COVER." The competent person will check them before access.
- Before removing a skylight cover for replacement, we will guard all unprotected sides of the opening. Workers will also remain connected to roof anchors for the steep-roof exposure. We will restore the cover whenever the opening is unattended.
- We will keep occupants and workers out of the room area directly below an open skylight while replacement is underway, and prevent tools or debris from entering the opening.

Caer por los tragaluces existentes o por las aberturas durante su cambio

No consideraremos el vidrio de los tragaluces como superficie para caminar ni como cubierta protectora. Antes de trabajar cerca, instalaremos cubiertas aseguradas y marcadas sobre los tragaluces y las aberturas donde no se esté trabajando.

Las cubiertas deben soportar al menos el doble del peso combinado de trabajadores, equipo y materiales que puedan estar sobre ellas al mismo tiempo. Las aseguraremos para que no se desplacen y las marcaremos con "HOLE" o "COVER". La persona competente las revisará antes de permitir el acceso.

Antes de retirar una cubierta para cambiar un tragaluz, colocaremos barandales en todos los lados sin protección de la abertura. Los trabajadores también permanecerán conectados a los anclajes del techo por el riesgo del techo inclinado. Volveremos a colocar la cubierta cuando la abertura quede sin atención.

Mantendremos a los ocupantes y trabajadores fuera del área de la habitación directamente debajo de un tragaluz abierto durante el cambio, e impediremos que herramientas o escombros entren en la abertura.

! Ladder movement and loss of balance while climbing or stepping onto the roof

- We will place extension ladders on stable, level footing with both upper rails equally supported. We will secure ladders against displacement and barricade them from driveway and front-walk traffic.
- Ladder rails will extend at least 3 feet above the roof landing. If that extension is not possible because of ladder length, we will secure the top to a rigid support and provide a grasping device. We will not use a ladder whose loaded deflection could make it slip off its support.
- The supervisor will arrange a protected roof transfer point with the lifeline connection reachable before stepping onto the exposed roof. Workers will not carry loads that could upset their balance, exceed ladder capacity, or move an occupied ladder.

Movimiento de la escalera y pérdida del equilibrio al subir o pasar al techo

Colocaremos las escaleras de extensión sobre una base estable y nivelada, con ambos largueros superiores apoyados por igual. Aseguremos las escaleras contra desplazamientos y colocaremos barreras para separarlas del tránsito de la entrada vehicular y del camino de acceso.

Los largueros de la escalera sobresaldrán al menos 3 pies por encima del punto de llegada al techo. Si la longitud de la escalera no permite esa extensión, fijaremos la parte superior a un apoyo rígido y proporcionaremos un dispositivo para agarrarse. No usaremos una escalera cuya flexión bajo carga pueda hacer que se salga de su apoyo.

El supervisor preparará un punto protegido para pasar al techo, con la conexión a la línea de vida al alcance antes de pisar el techo expuesto. Los trabajadores no cargarán objetos que puedan hacerles perder el equilibrio, no excederán la capacidad de la escalera ni moverán una escalera ocupada.

! Breaking through weakened roof decking exposed during tear-off

- We will determine that the roof surface can safely support workers before allowing access. As tear-off exposes the decking, the competent person will check newly exposed areas before the crew moves onto them.
- We will stop access to weak decking and protect any resulting hole with a secured, marked cover or guardrails during active repair. Fall arrest does not make an unsound surface safe to walk on.

Caer a través del entablado debilitado que quede expuesto al retirar las tejas

Determinaremos que la superficie del techo puede soportar a los trabajadores de forma segura antes de permitir el acceso. A medida que se retire el material, la persona competente revisará las áreas del entablado recién expuestas antes de que la cuadrilla pase a ellas.

Impediremos el acceso al entablado débil y protegeremos cualquier abertura resultante con una cubierta asegurada y marcada o con barandales durante la reparación activa. Un sistema de detención de caídas no hace que una superficie deteriorada sea segura para caminar.

3. Equipment and anchorages / Equipo y anclajes

- We will select compatible full-body harnesses, locking connectors, rope grabs, lifelines, and connecting assemblies as a complete fall arrest system. Harness connections will be at the center of the back near shoulder level or above the head, as designed.
- Temporary roof anchors will fasten into verified trusses, independently of roof-bracket or platform support anchors. Each fall arrest anchorage must support at least 5,000 pounds per attached worker, or be designed, installed, and used under a qualified person's supervision as a complete system with a safety factor of at least two.
- Each worker will use a separate vertical lifeline. Lifelines and lanyards must have a minimum breaking strength of 5,000 pounds; we will protect them from cuts and abrasion and use rope grabs compatible with the rope.
- We will verify that the complete system limits harness arresting force to 1,800 pounds and deceleration distance to 3.5 feet, while preventing contact with a lower level. We will check clearance for the actual worker, tools, and work position.
- Workers will inspect fall arrest equipment before each use and remove defective parts from service. Equipment that stops a fall will be removed immediately and will not return to use until a competent person determines that it is undamaged and suitable for reuse. We will not attach fall arrest equipment to guardrails or use it to lift materials.

Seleccionaremos arneses de cuerpo completo, conectores con cierre de seguridad, dispositivos de agarre, líneas de vida y conjuntos de conexión compatibles como un sistema completo de detención de caídas. Las conexiones del arnés estarán en el centro de la espalda cerca de los hombros o por encima de la cabeza, según su diseño.

Los anclajes temporales del techo se fijarán a cerchas verificadas, independientemente de los anclajes que sostienen los soportes de techo o las plataformas. Cada anclaje de detención de caídas debe soportar al menos 5,000 libras por trabajador conectado, o diseñarse, instalarse y usarse bajo la supervisión de una persona calificada como parte de un sistema completo con un factor de seguridad de al menos dos.

Cada trabajador usará una línea de vida vertical individual. Las líneas de vida y los cabos de conexión deben tener una resistencia mínima a la rotura de 5,000 libras; los protegeremos de cortes y abrasión y usaremos dispositivos de agarre compatibles con la cuerda.

Verificaremos que el sistema completo limite la fuerza de detención sobre el arnés a 1,800 libras y la distancia de desaceleración a 3.5 pies, e impida el contacto con un nivel inferior. Revisaremos el espacio libre según el trabajador, sus herramientas y su posición real de trabajo.

Los trabajadores revisarán el equipo de detención de caídas antes de cada uso y retirarán de servicio las piezas defectuosas. El equipo que detenga una caída se retirará inmediatamente y no volverá a usarse hasta que una persona competente determine que no está dañado y que es apto para reutilizarse. No conectaremos el equipo de detención de caídas a barandales ni lo usaremos para levantar materiales.

4. Setting up, inspecting and taking down / Instalación, inspección y desmontaje

- Before roof access, we will check structural support, establish ladder access, block the driveway and front walk beneath the work, and arrange a safe route for the owners. We will install protection before exposing workers to falls.

Antes de acceder al techo, revisaremos el soporte estructural, prepararemos el acceso por escalera, bloquearemos la entrada vehicular y el camino de acceso debajo del trabajo y acordaremos una ruta segura para los propietarios. Instalaremos la protección antes de exponer a los trabajadores a caídas.

- ## 5. Tools, materials and people below / Herramientas, materiales y personas abajo

- Mantendremos los accesos y apoyos libres de escombros sueltos y revisaremos la protección después de cambios en las condiciones o movimientos del equipo. Retiraremos anclajes, soportes y otras protecciones en un orden que mantenga protegidos a los trabajadores hasta su salida final del techo.

- ## 6. Rescue after a fall / Rescate después de una caída

[illegible]

7. Training / Capacitación

- We will train every employee exposed to falls before assigning this work. Training will be given by a competent person qualified in the hazards and systems used on this roof.
- Training will cover steep-roof edges, weak decking, skylights, ladder transfers, and correct setup, inspection, maintenance, use, and removal of anchors, harnesses, rope grabs, lifelines, covers, and guardrails. Workers will practice safe connection changes and review their rescue roles.
- We will teach safe equipment and material handling, storage, protection of people below, each worker's role in this plan, and the applicable fall protection rules. We will explain why roof brackets and warning lines do not replace fall arrest on this job.
- We will maintain the latest written training certification with each worker's identity, training dates, and the trainer's or employer's signature. If relying on earlier training, we will record the date we determined it was adequate. We will retrain when site or equipment changes make training outdated, or when a worker lacks the needed understanding or skill.

Capacitaremos a todo empleado expuesto a caídas antes de asignarle este trabajo. La capacitación estará a cargo de una persona competente calificada en los riesgos y sistemas usados en este techo.

La capacitación cubrirá los bordes del techo inclinado, el entablado débil, los tragaluces, el paso de la escalera al techo y la instalación, inspección, mantenimiento, uso y retiro correctos de anclajes, arneses, dispositivos de agarre, líneas de vida, cubiertas y barandales. Los trabajadores practicarán cambios seguros de conexión y repasarán sus funciones de rescate.

Enseñaremos el manejo y almacenamiento seguros de equipo y materiales, la protección de las personas que estén abajo, la función de cada trabajador en este plan y las reglas aplicables de protección contra caídas. Explicaremos por qué los soportes de techo y las líneas de advertencia no sustituyen la detención de caídas en este trabajo.

Conservaremos la certificación escrita de capacitación más reciente con la identidad de cada trabajador, las fechas de capacitación y la firma del instructor o del empleador. Si aceptamos capacitación anterior, registraremos la fecha en que determinamos que era adecuada. Volveremos a capacitar cuando los cambios del sitio o del equipo hagan que la capacitación quede desactualizada, o cuando un trabajador no tenga la comprensión o habilidad necesarias.

8. Changes and incidents / Cambios e incidentes

- We will keep this plan on the job site and review it with the crew before work begins.
- We will update the plan when roof conditions, anchor arrangements, skylight work, access, or rescue methods change, and explain the changes before affected work resumes.
- We will investigate falls and near misses, correct the causes, and revise protection, procedures, or training before restarting the affected work.

Mantendremos este plan en la obra y lo revisaremos con la cuadrilla antes de comenzar el trabajo.

Actualizaremos el plan cuando cambien las condiciones del techo, la distribución de anclajes, el trabajo en tragaluces, los accesos o los métodos de rescate, y explicaremos los cambios antes de reanudar el trabajo afectado.

Investigaremos las caídas y los incidentes que casi causaron una caída, corregiremos las causas y modificaremos la protección, los procedimientos o la capacitación antes de reiniciar el trabajo afectado.

Sources / Fuentes: 29 CFR 1926.501, Duty to have fall protection; 29 CFR 1926.502, Fall protection systems criteria and practices; 29 CFR 1926.503, Training requirements; 29 CFR 1926.1053, Ladders

Drafted with AI for review by a competent person. Clever Rook writes from the official regulation text it cites, but it doesn't know your site. Check it against your conditions and your company's safety program before use. Not legal advice.

Fall protection plan — Roof replacement and skylights

COMPANY / EMPRESA	PROJECT / PROYECTO	DATE / FECHA
Sample Roofing Co.	Roof replacement and skylights	Sample

REVIEWED BY (COMPETENT PERSON) / REVISADA POR (PERSONA COMPETENTE)	REVIEW DATE / FECHA DE REVISIÓN
--	---------------------------------

TRAINED BY (NAME) / CAPACITÓ (NOMBRE)	TRAINER'S SIGNATURE / FIRMA DE QUIEN CAPACITÓ	TRAINING DATE(S) / FECHA(S) DE CAPACITACIÓN
---------------------------------------	---	---

#	NAME (PRINT) / NOMBRE	SIGNATURE / FIRMA	COMPANY / EMPRESA
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			