

Plan de protección contra caídas del sitio

EMPRESA

PROYECTO / DIRECCIÓN DEL SITIO

FECHA

PREPARADO POR (PERSONA CALIFICADA)

PERSONA COMPETENTE

ÚLTIMA REVISIÓN

1. Trabajo en altura

Qué hará la cuadrilla, dónde y a qué alturas.

2. Peligros de caída en este sitio (marque los que apliquen)

- ☐ Lados y bordes sin protección
- ☐ Bordes de avance
- ☐ Techo de poca pendiente
- ☐ Techo inclinado
- ☐ Huecos y aberturas en el piso
- ☐ Tragaluces
- ☐ Aberturas en muros y ventanas
- ☐ Escaleras de mano
- ☐ Andamios
- ☐ Plataformas elevadoras y de tijera
- ☐ Bordes de excavaciones
- ☐ Cimbra y varilla
- ☐ Otro:

3. Dónde podrían caer y cómo se protege cada lugar

#	LUGAR / TAREA	ALTURA	PROTECCIÓN	ANCLAJE O DÓNDE SE COLOCA
1				
2				
3				
4				
5				
6				

4. Protección contra caídas en este trabajo (marque)

- ☐ Barandal
- ☐ Cubiertas de huecos
- ☐ Red de seguridad
- ☐ Sistema personal de detención de caídas
- ☐ Restricción (no alcanza el borde)
- ☐ Sistema de posicionamiento
- ☐ Línea de advertencia (techo de poca pendiente)
- ☐ Monitor de seguridad (techo de poca pendiente)
- ☐ Zona de acceso controlado
- ☐ Andamio o plataforma con barandal
- ☐ Otro:

5. Equipo, anclajes e inspección

Ubicación y tipo de anclajes

Arneses, cabos, líneas de vida y conectores

Quién inspecciona y cuándo (antes de cada uso)

6. Instalación, mantenimiento, inspección y desmontaje

7. Herramientas, materiales y protección para quienes están abajo

8. Rescate después de una caída

OSHA exige un rescate rápido, o que los trabajadores puedan rescatarse solos. Llamar al 911 no es un plan de rescate.

EMERGENCIA: 911. DIRECCIÓN PARA LOS RESCATISTAS

HOSPITAL MÁS CERCANO

Cómo se llegará al trabajador (escalera, plataforma, equipo de rescate)

Equipo de rescate y dónde se guarda

Trabajadores capacitados para rescate

9. Si no se puede usar protección convencional (29 CFR 1926.502(k))

Solo para bordes de avance, montaje de concreto prefabricado o construcción residencial, cuando barandales, redes y detención de caídas no son factibles o crean un peligro mayor. OSHA presume que sí son factibles. Lo prepara una persona calificada; lo supervisa una persona competente.

Lugares y por qué no se puede usar protección convencional

Otras medidas (andamios, escaleras, plataformas)

Zonas de acceso controlado y trabajadores permitidos

Monitor de seguridad

10. Cambios e incidentes

Mantenga este plan en el sitio y al día. Después de una caída o un casi accidente, investigue y cambie el plan, los procedimientos o la capacitación según sea necesario.

Capacitación sobre este plan de protección contra caídas

EMPRESA		PROYECTO	FECHA
REVISADA POR (PERSONA COMPETENTE)		FECHA DE REVISIÓN	
CAPACITÓ (NOMBRE)		FIRMA DE QUIEN CAPACITÓ	FECHA(S) DE CAPACITACIÓN
#	NOMBRE	FIRMA	EMPRESA
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			