

Site-specific fall protection plan / Plan de protección contra caídas del sitio

COMPANY / EMPRESA	PROJECT / SITE ADDRESS / PROYECTO / DIRECCIÓN DEL SITIO	DATE / FECHA
PREPARED BY (QUALIFIED PERSON) / PREPARADO POR (PERSONA CALIFICADA)	COMPETENT PERSON / PERSONA COMPETENTE	LAST REVIEWED / UPDATED / ÚLTIMA REVISIÓN

1. Work at height / Trabajo en altura

What the crew will do, where, and the heights involved. / Qué hará la cuadrilla, dónde y a qué alturas.

2. Fall hazards on this site (check all that apply) / Peligros de caída en este sitio (marque los que apliquen)

- ☐ Unprotected sides and edges / Lados y bordes sin protección
- ☐ Leading edges / Bordes de avance
- ☐ Low-slope roof / Techo de poca pendiente
- ☐ Steep roof / Techo inclinado
- ☐ Holes and floor openings / Huecos y aberturas en el piso
- ☐ Skylights / Tragaluces
- ☐ Wall openings and windows / Aberturas en muros y ventanas
- ☐ Ladders / Escaleras de mano
- ☐ Scaffolds / Andamios
- ☐ Aerial and scissor lifts / Plataformas elevadoras y de tijera
- ☐ Excavation edges / Bordes de excavaciones
- ☐ Formwork and rebar / Cimbra y varilla
- ☐ Other: / Otro:

3. Where workers could fall and how each spot is protected / Dónde podrían caer y cómo se protege cada lugar

#	LOCATION / TASK / LUGAR / TAREA	HEIGHT / ALTURA	PROTECTION / PROTECCIÓN	ANCHOR, OR WHERE IT IS PLACED / ANCLAJE O DÓNDE SE COLOCA
1				
2				
3				
4				
5				
6				

4. Fall protection used on this job (check) / Protección contra caídas en este trabajo (marque)

- ☐ Guardrail system / Barandal
- ☐ Hole covers / Cubiertas de huecos
- ☐ Safety net system / Red de seguridad
- ☐ Personal fall arrest system / Sistema personal de detención de caídas
- ☐ Fall restraint (can't reach the edge) / Restricción (no alcanza el borde)
- ☐ Positioning device system / Sistema de posicionamiento
- ☐ Warning line system (low-slope roof) / Línea de advertencia (techo de poca pendiente)
- ☐ Safety monitoring system (low-slope roof) / Monitor de seguridad (techo de poca pendiente)
- ☐ Controlled access zone / Zona de acceso controlado
- ☐ Scaffold or lift with guardrails / Andamio o plataforma con barandal
- ☐ Other: / Otro:

5. Equipment, anchors and inspection / Equipo, anclajes e inspección

Anchor locations and type / Ubicación y tipo de anclajes

Harnesses, lanyards, lifelines and connectors / Arneses, cabos, líneas de vida y conectores

Who inspects, and when (before each use) / Quién inspecciona y cuándo (antes de cada uso)

6. Setting up, maintaining, inspecting and taking down the systems / Instalación, mantenimiento, inspección y desmontaje

7. Tools, materials and protection for people below / Herramientas, materiales y protección para quienes están abajo

8. Rescue after a fall / Rescate después de una caída

OSHA requires prompt rescue, or that workers can rescue themselves. Calling 911 alone is not a rescue plan. / OSHA exige un rescate rápido, o que los trabajadores puedan rescatarse solos. Llamar al 911 no es un plan de rescate.

EMERGENCY: 911. SITE ADDRESS FOR RESPONDERS /
EMERGENCIA: 911. DIRECCIÓN PARA LOS RESCATISTAS

NEAREST HOSPITAL / HOSPITAL MÁS CERCANO

How a fallen worker will be reached (ladder, lift, rescue kit) / Cómo se llegará al trabajador (escalera, plataforma, equipo de rescate)

Rescue equipment and where it is kept / Equipo de rescate y dónde se guarda

Workers trained to do a rescue / Trabajadores capacitados para rescate

9. If conventional fall protection can't be used / Si no se puede usar protección convencional (29 CFR 1926.502(k))

Only for leading edge work, precast concrete erection or residential construction, where guardrails, nets and personal fall arrest are infeasible or create a greater hazard. OSHA presumes they are feasible. Prepared by a qualified person; supervised by a competent person. / Solo para bordes de avance, montaje de concreto prefabricado o construcción residencial, cuando barandales, redes y detención de caídas no son factibles o crean un peligro mayor. OSHA presume que sí son factibles. Lo prepara una persona calificada; lo supervisa una persona competente.

Locations, and why conventional protection can't be used / Lugares y por qué no se puede usar protección convencional

Other measures (scaffolds, ladders, lifts) / Otras medidas (andamios, escaleras, plataformas)

Controlled access zones and the workers allowed in them / Zonas de acceso controlado y trabajadores permitidos

Safety monitor / Monitor de seguridad

10. Changes and incidents / Cambios e incidentes

Keep this plan on site and up to date. After a fall or a near miss, investigate and change the plan, procedures or training as needed. / Mantenga este plan en el sitio y al día. Después de una caída o un casi accidente, investigue y cambie el plan, los procedimientos o la capacitación según sea necesario.

Training on this fall protection plan / Capacitación sobre este plan de protección contra caídas

COMPANY / EMPRESA PROJECT / PROYECTO DATE / FECHA

REVIEWED BY (COMPETENT PERSON) / REVISADA POR (PERSONA COMPETENTE) REVIEW DATE / FECHA DE REVISIÓN

TRAINED BY (NAME) / CAPACITÓ (NOMBRE) TRAINER'S SIGNATURE / FIRMA DE QUIEN CAPACITÓ TRAINING DATE(S) / FECHA(S) DE CAPACITACIÓN

#	NAME (PRINT) / NOMBRE	SIGNATURE / FIRMA	COMPANY / EMPRESA
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			